aequipa
outdoor active

BUTEN AKTIV

März 2017

Was ist BUTEN AKTIV?

BUTEN AKTIV ist ein Forschungsprojekt der Universität Bremen und läuft 3 Jahre bis Januar 2018. Ziel des Projektes ist es, die körperliche Aktivität im Freien der 65-75-Jährigen im Stadtteil Hemelingen zu fördern. Hierzu möchten wir gemeinsam mit der Bevölkerung - also mit Ihnen - ein Programm entwickeln, das zu mehr Bewegung im Freien anregt.

Infos zum Newsletter

Wozu ist der Newsletter?
Informieren über das Projekt BUTEN AKTIV
Wie oft wird er erscheinen?
1-mal im Quartal
Wer bekommt ihn?
Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen
Wie können Sie ihn erhalten?
Wir verschicken den Newsletter per Post. Auf Wunsch können Sie ihn auch per E-Mail erhalten.

2. Gesundheitsuntersuchung

Es geht in die zweite Runde! Von Mai bis Juli 2017 findet die zweite Befragung und Fitnessuntersuchung in Hemelingen statt. Ein Fitnesstest und eine Bewegungsmessung werden wieder bei Ihnen vor Ort durchgeführt. Überprüft werden die vier Aspekte der körperlichen Fitness: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Zusätzlich soll ein Kurzfragebogen ausgefüllt werden. Ziel ist es, herauszufinden, ob und wie sich die Fitness und körperliche Aktivität der Teilnehmenden in einem Jahr verändert hat. Die Tests werden, wie beim letzten Mal, in zentral gelegenen Räumen direkt in den fünf Ortsteilen durchgeführt.
Die Einladungen werden ab Anfang April 2017 nach und nach an Sie verschickt. Eingeladen werden alle, die schon an der ersten Runde von BUTEN AKTIV teilgenommen haben. Natürlich können Sie auch mitmachen, wenn Sie 2015 nicht dabei waren. Rufen Sie uns hierfür einfach an (Tel.: 0421-218-68861).

Erste Ergebnisse der Ortsteilgruppen

Was haben wir gemacht?

Anfang des Jahres haben die Ortsteilgruppen stattgefunden. Hier haben wir mit Ihnen konkrete Ideen für das Bewegungsprogramm entwickelt. Wir möchten uns auf diesem Wege ganz herzlich bei Ihnen für die Teilnahme und die tollen und anregenden Diskussionen bedanken!

Auf der Grundlage aller gesammelten Daten in BUTEN AKTIV haben sich vier Hauptthemen in allen fünf Ortsteilen herauskristallisiert:

- Fehlende Bewegungsangebote,
- Müll,
- Verkehr
- und Lärm.

Herumliegender Müll, starker Verkehr und Lärm werden im Stadtteil als sehr störend empfunden und können Gründe dafür sein, dass man sich ungern im Freien aufhält.

Die Themen fehlende Bewegungsangebote und Lärm wurden in allen fünf Ortsteilen besprochen. Dazu kam in Hemelingen und Sebaldsbrück Müll und in Mahndorf Verkehr. Die besprochenen Themen haben die TeilnehmerInnen selber ausgewählt.

Erste Ergebnisse

Bewegungsangebote im Freien

Es wurde deutlich, dass es schon viele Bewegungsangebote im Stadtteil Hemelingen gibt, aber nicht jede/r davon weiß. So ist die Idee entstanden eine Übersicht aller Angebote anzulegen und Ihnen diese zur Verfügung zu stellen. Wir haben in den letzten Wochen die Angebote im Freien gesammelt und freuen uns, die Übersicht mit diesem Newsletter verschicken zu können. Die Sammlung aller Bewegungsangebote (draußen und drinnen) und weitere Angebote finden Sie auf unserer Internetseite (www.uni-bremen.de/buten-aktiv).
Falls noch Angebote fehlen sollten, freuen wir uns, wenn Sie uns diese mitteilen.

Für die Umsetzung gewünschter Bewegungsangebote im Freien stehen wir mit den Anbietern in allen fünf Ortsteilen in Kontakt. Wenn Sie z.B. Interesse an Wikinger Schach, Outdoor Schach oder Boccia haben, können Sie sich gerne beim SV Hemelingen unter der Telefonnummer 0421/ 412204 melden.

Thema Müll

In den Ortsteilgruppen Hemelingen und Sebaldsbrück war das große Thema der Müll. Durch die Ortsteilgruppen hat sich eine Gruppe gebildet, die sich intensiver mit dem Thema beschäftigen wird.

Um dem Müllproblem entgegen zu wirken, entstand hier u.a. die Idee der *Patenschaften*. Jede/r die/der Lust hat, kann die Patenschaft für eine Straße, einen Platz oder andere öffentliche Orte im Stadtteil übernehmen und alleine, in der Gruppe oder durch Meldungen bei der Leitstelle „Saubere Stadt“ dafür sorgen, dass diese sauber bleiben. Wenn Sie Interesse haben, eine Patenschaft zu übernehmen oder in der Gruppe mitmachen möchten, können Sie sich gerne bei uns melden!

Thema öffentliche Toiletten

In fast allen Ortsteilgruppen wurde das Fehlen von öffentlichen Toiletten im Stadtteil bemängelt, besonders in der Nähe von Freizeitstätten. Das Fehlen von Toiletten kann ein Grund dafür sein, warum bestimmte Plätze oder Aktivitäten im Freien nicht besucht werden. Einige Einrichtungen stellen ihre Toiletten im Rahmen des Projektes „Nette Toilette“ öffentlich zur Verfügung. Diese Einrichtungen (z.B. Gastronomie, Bürgerhäuser) weisen im Eingangsbereich mit einem Logo darauf hin.

In der Ortsteilgruppe Hastedt wurden die Themen fehlende Bewegungsangebote im Freien und öffentliche Toiletten verknüpft. Es entstand die Idee eines *Weser-Wanderweges*. Entlang eines Spazierweges am Osterdeich könnten unterschiedliche Einrichtungen (z.B. das Paulaner) ihre Toiletten als „Nette Toilette“ der Öffentlichkeit zur Verfügung stellen. Schilder entlang des Weges könnten darauf hinweisen. Wir sind zurzeit dabei Kontakt mit den Einrichtungen aufzunehmen.

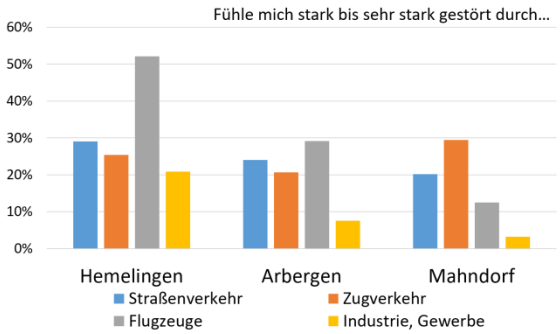
Thema Verkehr

In der Ortsteilgruppe Mahndorf wurde auch auf das Thema Verkehr eingegangen. Dass Fahrradfahrer beim Tunnel (Mahndorfer Heerstr./ Arberger Heerstr.) auf der Straße fahren müssen, wurde scharf kritisiert. Dies ist auch ein relevantes Thema für den Ortsteil Arbergen. Hierüber wurde der Ortsamtsleiter bereits informiert und das Team von BUTEN AKTIV wird Kontakt zum Amt für Straßen und Verkehr (ASV) aufnehmen.

Natürlich wurden noch mehr tolle Ideen entwickelt und gesammelt auf die wir dann im nächsten Newsletter eingehen werden!

Thema Lärm

Die Daten aus dem Fragebogen und die Gespräche in den Ortsteilgruppen zeigen deutlich, dass Lärm ein großer Störfaktor in allen fünf Ortsteilen Hemelingens ist.



Die Hauptauslöser hierfür sind: Straßenschäden, Auto-, Eisenbahn- und Flugverkehr. Insbesondere die Befragten aus Arbergen, Mahndorf und Hemelingen sind von störendem Lärm betroffen.

Lärm durch Straßenverkehr stellt für 20% in Mahndorf, 24% in Arbergen und 29% in Hemelingen eine starke Belastung dar. Lärm durch Zugverkehr auf den Strecken Bremen - Hannover und Bremen - Osnabrück, stört mit 30% am meisten die Mahndorfer.

Die größte Lärmbelästigung für die Hemelinger macht der Flugverkehr aus. 52% unserer Befragten fühlen sich hierdurch stark belastet. Neben dem Verkehrslärm führt auch die Industrie zu einem störenden Geräuschpegel.

In Hastedt und Sebaldsbrück ist die Lärmbelästigung insgesamt geringer als im restlichen Stadtteil. Als größter Störfaktor wird hier der Straßenverkehr empfunden.

In den Ortsteilgruppen wurde der Wunsch nach Lärmschutzwänden für Eisen- und Autobahnstrecken geäußert.

Die Bürgerinitiative „Lückenloser Lärmschutz“, die sich für dieses Thema in Hemelingen eingesetzt hat, besteht leider nicht mehr. Bei Fragen oder Beschwerden gibt es jedoch unterschiedliche Ansprechpartner der Stadt, die für die verschiedenen Lärmquellen zuständig sind.

Transfer in den Stadtteil

Alle Ergebnisse der Ortsteilgruppen wurden bereits dem Ortsamtsleiter und den Akteuren/Anbietern im Stadtteil Hemelingen präsentiert. Als nächstes werden die Ergebnisse auch dem Beirat Hemelingen vorgestellt.

Aktuelles

Sozialkaufhaus mit Treffpunkt-Café

Der Wunsch nach mehr zentralen Cafés wurde gegenüber BUTEN AKTIV häufiger genannt. Jetzt entsteht ein neuer Treffpunkt in Hemelingen, der mehr als nur ein Café bietet.

Am 27. März 2017 hat in der Hemelinger Bahnhofstraße das Sozialkaufhaus eröffnet. Neben günstiger Kleidung, Möbeln und Accessoires gibt es auch ein Treffpunkt-Café. Es ist ein Kooperationsprojekt der ProJob Bremen GmbH, der Gröpelinger Recycling Initiative e.V. und des Arbeiter Samariter Bundes. Das Sozialkaufhaus öffnet Montag bis Freitag von 9-17 Uhr.

BUTEN AKTIV im Netz

Jetzt können Sie uns auch im Internet finden. Seit Kurzem gibt es unsere Internetseite zu BUTEN AKTIV. Hier finden Sie aktuelle Termine, die neusten Ergebnisse und Bilder aus den Ortsteilen. Auch der Newsletter ist dort verfügbar. Die Internetseite können Sie über folgenden Link erreichen: www.uni-bremen.de/buten-aktiv

Kontakt

BUTEN AKTIV-Team
Universität Bremen
Grazer Str. 2a, 28359 Bremen
Telefon: 0421-218-68861
E-Mail: buten-aktiv@uni-bremen.de

Bundesministerium für Bildung und Forschung