Erste Hilfe

Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf 112

Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen, zum Beispiel:
Was ist geschehen?
Wie viele Verletzte/Erkrankte?
Welche Verletzungen/Erkrankungen?

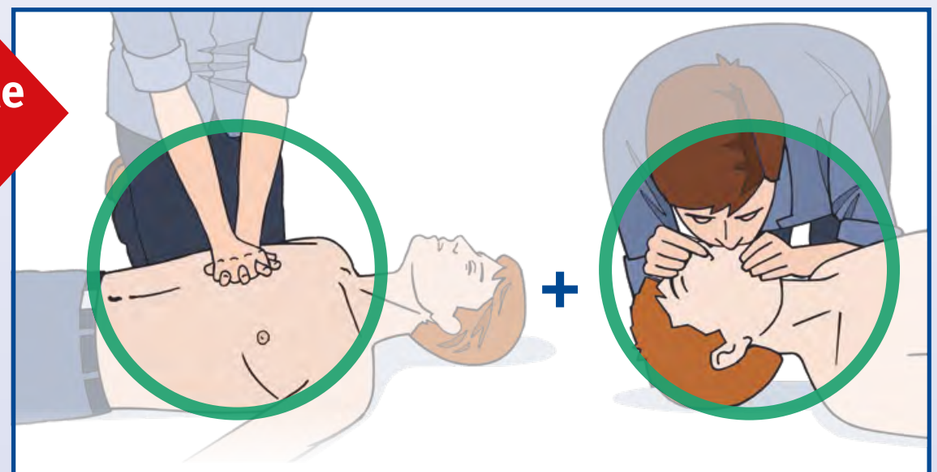
Leitwarte informieren: Tel: 07

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vorhanden → **um Hilfe rufen**

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung → **Notruf** → **AED* holen lassen**

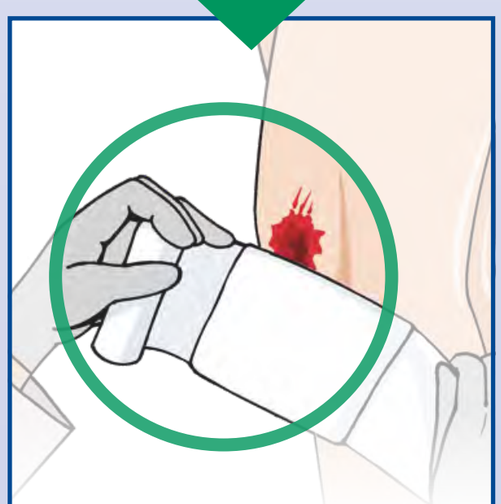


30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

im Wechsel mit

2 x Beatmung
1 s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

vorhanden →



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen

normale Atmung →

Seitenlage

Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf): **112**	danach Info an **Leitwarte** *(Mobiltelefon: 0421-218-07)* Tel: **07**
Ersthelfer/Ersthelferin:	
Erste-Hilfe-Material bei:	
Erste-Hilfe-Raum/AED*	

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsärzte/Durchgangsärztinnen:
Klinikum Bremen Mitte, Sankt-Jürgen-Strasse 1 *(5 km)*
Tel: *(Amtsleitung: 01-)* **0421- 4970**

Für leichte Unfälle:
BG-Unfallambulanz, Industriestraße 3 *(8 km)*
Tel: *(Amtsleitung: 01-)* **0421- 5986060**
Mo - Fr: 08:00-18:00 Uhr

oder **Suche nach D-Arzt**:
www.dguv.de/landesverbaende *bzw.* **QR-Code** *scannen*

Nächstgelegenes Krankenhaus: **(auch für Augen*- oder HNO-Verletzungen)** (* wöchentlich abwechselnd)
St. Joseph-Stift, Schwachhauser Heerstraße 54 (4 km) Tel: (01-) **0421- 3470**
Klinikum Bremen Mitte, Sankt-Jürgen-Straße 1 *(5 km)* Tel: (01-) **0421- 4970**

*** Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.**

DGUV Information 204-001 „Erste Hilfe“, Ausgabe August 2017 • Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin, www.dguv.de