

# Auslandssemester/-Praktikum mit ERASMUS+



Informationsveranstaltung  
des Instituts für Politikwissenschaft (IPW)  
und des Instituts für Soziologie (IfS)

29.11.2021, 18-20 Uhr

# Warum?

**Persönlichkeits-  
entwicklung**

**Fachliche  
Qualifizierung**

**Optimaler  
Zeitpunkt**

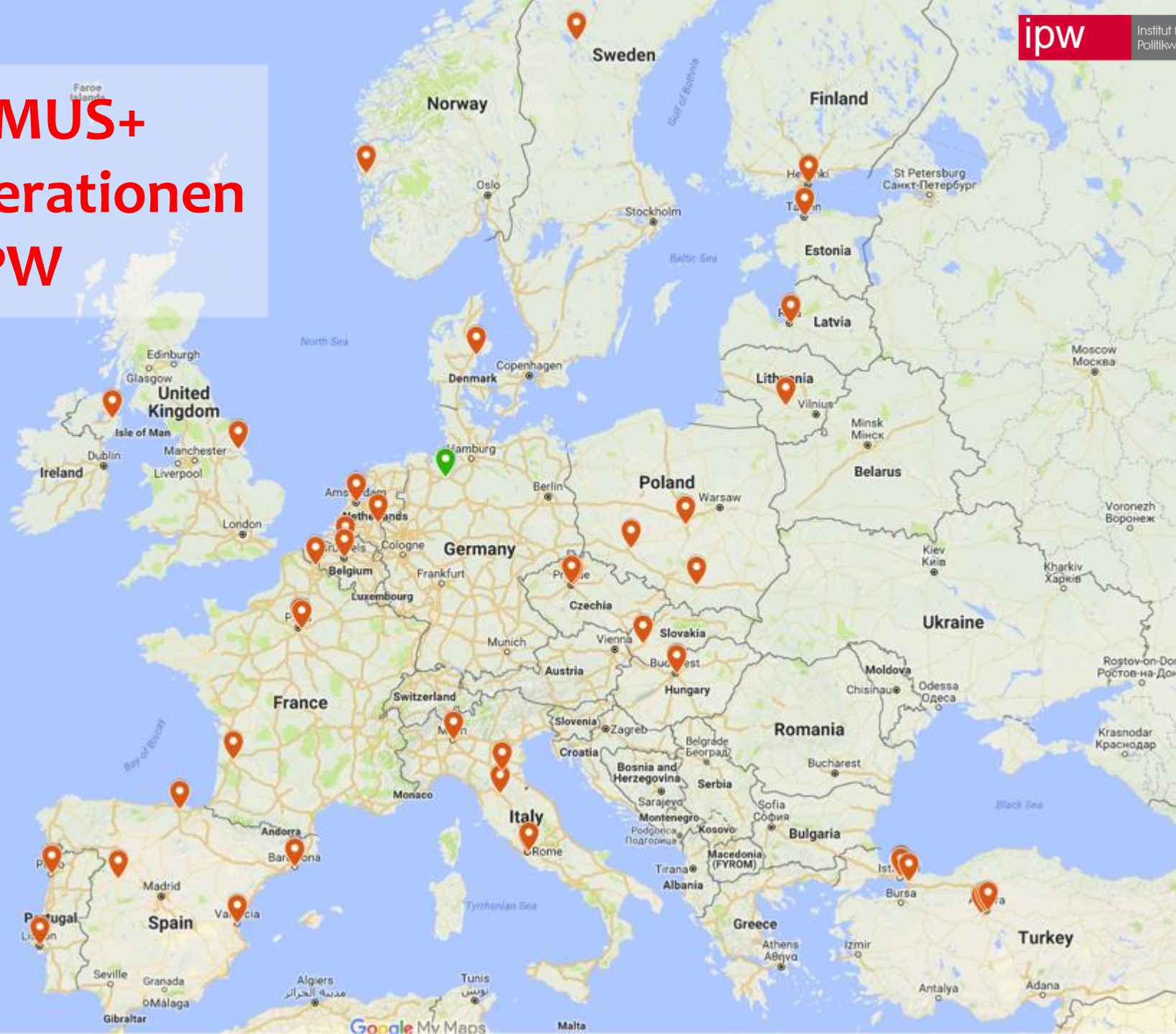
**Lebenslauf**

**Fremdsprachen-  
kenntnisse**

**Internationales  
Netzwerk**

...

**Wohin mit ERASMUS+ ?**



# ERASMUS+ Kooperationen des IPW

- Belgien 7
- Dänemark 1
- Estland 2
- Finnland 4
- Frankreich 10
- Italien 10
- Lettland 2
- Litauen 2
- Norwegen 2
- Niederlande 1
- Polen 9
- Portugal 3
- Rumänien 1
- Schweden 4
- Slowakei 1
- Spanien 11
- Tschechien 6
- Türkei 17
- Ungarn 4
- UK 4

→ 45 Universitäten mit 100 Plätzen

# Außereuropäische Kooperationen

- Ausführliche Liste bei International Office
  - <http://unihb.eu/austausch>
- Kooperationen des IPW
  - China: Shanghai Jiao Tong University  
Kontakt: Kerstin Martens
  - Südkorea: Chung-Ang University  
Kontakt: Sebastian Haunss
- Dickinson College USA
  - <http://blogs.dickinson.edu/bremen/>



# ERASMUS+ Kooperationen des IfS



# ERASMUS+ Kooperationen des IfS

Estland	1	Portugal	1
Finnland	2	Schweden	1
Großbritannien	2	Schweiz	3
Griechenland	1	Slowakei	1
Italien	4	Slowenien	1
Lettland	1	Spanien	2
Niederlande	2	Tschechische Republik	2
Norwegen	1	Türkei	6
Polen	5		

→ 36 Universitäten mit 67 Plätzen



# Informationen zu den Gasthochschulen

- Informieren Sie sich über das Kursangebot der Gasthochschulen
  - Internet
  - Stud IP- Veranstaltung „Auslandsaufenthalt...“ (in manchen Fachbereichen)
  - Erfahrungsberichte
  - Erfahrungsaustausch mit ehemaligen Outgoings (s. auch Partner-Uni Bereich in d. 3. Ebene)
  - Erfahrungsaustausch mit Incomings, die z.Zt. hier sind (über die Erasmus-Initiative)



# Zeitpunkt des Auslandsaufenthaltes

*Hierbei handelt es sich um beispielhafte Integrationen eines Auslandsaufenthaltes in das Studium (Alternativen sind denkbar)*

## **BA Soziologie (Vollfach): 5. Semester (dort sonst: FEM + Praktikum)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien
- z.B. Praktikum ins 4. und FEM ins 6. Semester schieben
- z.B. Praktikum ins 6. und FEM ins 4. Semester verschieben

# Bachelor Soziologie Volfach

Ohne  
Auslandsaufenthalt

4. Sem. 30 CP		Soz-T4 Sozialtheorie, 9 CP		Soz-FEM 1 Fortgeschrittene Empirische Methoden 1, 6 CP	Soziologien, 18 CP	6 CP
5. Sem. 33 CP		Soz-P Praktikum, 12 CP		und Soz-FEM 2 Fortgeschrittene Empirische Methoden 2, 6 CP		15 CP
6. Sem. 27 CP	Soz-BA Modul Bachelorarbeit, 15 CP					12 CP

Mit  
Auslandsaufenthalt  
(Variante A)

4. Sem. 30 CP		<b>Soz-T4</b> Sozialtheorie, 9 CP		<b>Soz-FEM</b> Fortgeschrittene Empirische Me- thoden, 12 CP	<b>Spezielle</b> Soziologien, 18 CP	6 CP
5. Sem. 30 CP	<b>AUSLANDSAUFENTHALT</b>					30 CP
6. Sem. 27 CP	<b>Soz-BA</b> Modul Ba- chelorarbeit, 15 CP	<b>Soz-P</b> Praktikum, 12 CP				

Mit  
Auslandsaufenthalt  
(Variante B)

4. Sem. 30 CP		<b>Soz-T4</b> Sozialtheorie, 9 CP	<b>Soz-P</b> Praktikum, 12 CP			6 CP
5. Sem. 30 CP	<b>AUSLANDSAUFENTHALT</b>					30 CP
6. Sem. 27 CP	<b>Soz-BA</b> Modul Ba- chelorarbeit, 15 CP			<b>Soz-FEM</b> Fort- geschrittene Empirische Me- thoden, 12 CP		

# Zeitpunkt des Auslandsaufenthaltes

*Hierbei handelt es sich um beispielhafte Integrationen eines Auslandsaufenthaltes in das Studium (Alternativen sind denkbar)*

## **BA Soziologie (Vollfach): 5. Semester (dort sonst: FEM + Praktikum)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien
- z.B. Praktikum ins 4. und FEM ins 6. Semester schieben
- z.B. Praktikum ins 6. und FEM ins 4. Semester verschieben

## **BA Soziologie (Profilfach): 5. Semester (dort sonst Komplementärfachmodul, Spez. Soz., Praktikum)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien, ggf. Komplementärfachmodule

# Bachelor Soziologie Profulfach

		Bachelorarbeit (15 CP)	Pflichtmodule (ohne Modul Bachelorarbeit) (87 CP)			Wahlbereich (18 CP)	CP pro Studienjahr Σ 120 CP
1. Jahr	1. Sem.		Soz-T1a Soziologisches Denken, 6 CP	Soz-TWAa Einführung in die Techniken wissenschaftlichen Arbeitens, 3 CP	Soz-SO1a Sozialstrukturanalyse I, 6 CP		39 CP
	2. Sem.			Soz-STM I Statistik/Methoden I 12 CP	Soz-SO2a Sozialstrukturanalyse II, 6 CP	6 CP	
2. Jahr	3. Sem.		Soz-T3a Gesellschaftstheorie, 6 CP	Soz-STM II Statistik/Methoden II 12 CP			36CP
	4. Sem.		Soz-T4a Sozialtheorie, 6 CP	Soz-FEM Fortgeschrittene Empirische Methoden 6 CP	Soz-SPa Spezielle Soziologien 12 CP		
3. Jahr	5. Sem.			Soz-P Praktikum, 12 CP		6 CP	45 CP
3.	6. Sem.	Soz-BA Modul Bachelorarbeit, 15 CP				6 CP	

# Zeitpunkt des Auslandsaufenthaltes

*Hierbei handelt es sich um beispielhafte Integrationen eines Auslandsaufenthaltes in das Studium (Alternativen sind denkbar)*

## **BA Soziologie (Vollfach): 5. Semester (dort sonst: FEM + Praktikum)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien
- z.B. Praktikum ins 4. und FEM ins 6. Semester schieben
- z.B. Praktikum ins 6. und FEM ins 4. Semester verschieben

## **BA Soziologie (Profilfach): 5. Semester (dort sonst Komplementärfachmodul, Spez. Soz., Praktikum)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien, ggf. Komplementärfachmodule

## **BA Soziologie (Komplementärfach): 5. Semester (dort sonst Profilfachmodul, Spez. Soz.)**

- im Ausland: General Studies, FEM, Spezielle Soziologien, ggf. Profilfachmodule



# Bachelor Soziologie Komplementärfach

		Pflichtmodule (45 CP)			Wahlbereich (15 CP)	CP pro Studienjahr Σ 60 CP
1. Jahr	1. Sem.	Soz-T1a Soziologisches Denken, 6 CP	Soz-TWAa Einführung in die Techniken wissenschaftlichen Arbeitens, 3 CP	Soz-SO1a Sozialstrukturanalyse I, 6 CP		24 CP
	2. Sem.			Soz-SO2a Sozialstrukturanalyse II, 6 CP	3 CP	
2. Jahr	3. Sem.	Soz-T3a Gesellschaftstheorie, 6 CP			3 CP	21 CP
	4. Sem.	Soz-T4a Sozialtheorie, 6 CP			6 CP	
3. Jahr	5. Sem.			Soz-SPa Spezielle Soziologien, 12 CP		15 CP
	6. Sem.				3 CP	

CP: Credit Points, Sem. = Semester

# Zeitpunkt des Auslandsaufenthaltes

*Hierbei handelt es sich um beispielhafte Integrationen eines Auslandsaufenthaltes in das Studium (Alternativen sind denkbar)*

## **MA Soziologie und Sozialforschung: 3. oder 4. Semester (Masterarbeit)**

- Veranstaltungen des Projektschwerpunktes bzw.
- Gute Betreuung der Masterarbeit im Ausland (GS Kurse empfohlen)

**Was macht ERASMUS+?**

**Welche Voraussetzungen gibt es?**

# Möglichkeiten des Erasmus-Auslandsaufenthaltes

- Studium
- Praktikum
- Neu: Kurzaufenthalte

→ Insgesamt bis zu 12 Monate Förderung pro Studienphase (BA, MA, Promotion) möglich; die 12 Monate können als Studienaufenthalt und/oder als Praktikum absolviert werden.



# Erasmus- Studium- Semesteraufenthalte

## Das Erasmus-Programm bietet:

- 1- 2 Semester an einer Erasmus- Partnerhochschule Ihres Studiengangs/Fachbereichs;
- Auch Trimester (Mindestförderdauer: 60 Tage)
- Erlass der Studiengebühren
- Betreuung an der Heimat- und Gasthochschule
- Anerkennung der im Ausland erfolgreich erbrachten Leistungen
- Mobilitätzuschuss *[dazu später mehr]*



# ERASMUS

## Voraussetzungen für den Aufenthalt:

- Immatrikulation an der Universität Bremen
- 3. Fachsemester bei Antritt des Auslandsaufenthaltes
- spezielle fachliche und sprachliche Voraussetzungen (B2 in Unterrichtssprache der Gasthochschule)





# Sprachliche Vorbereitung

## Online- Spracheinstufung

- Verpflichtender Online-Sprachtest vor und nach dem Auslandsaufenthalt (Unterrichtssprache)
- Online-Sprachkurs nach Erasmus-Einstufungstest
- Kursangebot des Fremdsprachenzentrums
- Selbstlernzentrum
- Tandem-Partner

<http://www.fremdsprachenzentrum-bremen.de/>



**Wie bewerbe ich mich?**

# Online-Bewerbung

- Online- Bewerbungsverfahren  
[www.uni-bremen.de/erasmus](http://www.uni-bremen.de/erasmus)
- Freischaltung der Bewerbungsdatenbank Mobility  
Online: 15.01. – 15.02.2022  
→ danach ist weiterhin eine Spätbewerbung auf  
Restplätze möglich bis zum 30.11.2022
- **Die Vergabe der Plätze läuft über den  
Fachbereich**



# Bewerbung

## Bewerbung bei Mobility Online

- Bewerbungsformular
- 1., 2. und 3. Präferenz bzgl. Gastuniversität

## Schriftliche Bewerbung

1. Ausdruck des Bewerbungsformulars
2. Motivationsschreiben (**Englisch!**)
3. Lebenslauf (Deutsch/Englisch)
4. Kursübersicht (Transcript of Records -> PABO)
5. Schriftlicher Nachweis über Sprachniveau (mind. B2!)

# Hinweis: Motivationsschreiben

- Plausible und überzeugende Begründung für die Wahl einer bestimmten Gastuniversität
- *Wie passt das Angebot der Partneruniversität zu Ihrem bisherigen und/oder geplanten Studium?*
  - *Welche sprachlichen Voraussetzungen?*
  - *Gründe für die Wahl des Landes?*

# Bewerbung: Einreichen

Alle Unterlagen schriftlich bis zum **15.02.2022** bei der/dem Erasmusbeauftragten des Studiengangs einreichen



**Prof. Dr. Sebastian Haunss**

Unicom, Mary-Somerville-Str. 7, Eingang Haus Wien,  
Raum 7.4530, 28359 Bremen



**Dr. Sonja Bastin**

Unicom, Mary-Somerville-Str. 9, Eingang Haus Salzburg,  
Raum 9.3290, 28359 Bremen



# Nach der Bewerbung

1. Prüfung der Unterlagen und Auswahl der BewerberInnen
  - Benachrichtigung bis ca. **Anfang März 2022**
2. Verbindliche Bestätigung der Annahme des Platzes bis ca. **Mitte März 2022**
3. Registrierung bei der Gastuniversität ...
  - bitte unbedingt individuelle Fristen der Gastuniversität beachten!
4. Verpflichtende Infoveranstaltung des International Office: Juni 2022
5. Learning Agreement
  - Spätestens 1 Woche vor Beginn des Aufenthaltes

# European Credit Transfer System

## European Credit Transfer System

= System zur Anerkennung und dem Transfer der Studienleistungen

- 30 Punkte für ein Semester
- 60 Punkte für ein Studienjahr
- 20 Punkte für ein Trimester



# Erasmus und UK

- Bestehende Austauschplätze können im HJ 2022/23 noch gefördert werden
- Visum für Studienaufenthalt unter 6 Monate kostenlos, wird bei der Einreise beantragt



# Neu: Erasmus Kurzaufenthalte

Zielgruppe: Studierende, die keinen längeren Aufenthalt durchführen können

- Kurzzeitaufenthalte mit verpflichtender virtuellen Komponente (f. BA und MA)
- Zwischen 5 und 30 Tagen f. physische Mobilität
- Mindestens 3 ECTS

Bewerbungsmodalitäten müssen noch entwickelt werden



**Wie finanziere ich meinen  
Auslandsaufenthalt ?**

# Finanzierung

## Erasmus- Mobilitätzuschuss

- je nach Länderkategorie: z.Zt. 330, 390 (Spanien) oder 450 (GB, Frankreich) Euro pro Monat
- Studierende mit besonderen Bedürfnissen / Kindern können zusätzliche Mittel beantragen!
- 1. Rate: 70% des Zuschusses in d. Regel vor Antritt des Aufenthaltes
- 2. Rate: Restsumme nach Rückkehr und Einreichung aller Unterlagen







## **Zusätzliche Unterstützung bei „green mobility“, dem Reisen mit umweltfreundlicheren Transportmitteln**

- Zuschuss von 50 Euro
- Bis zu 4 Tage zusätzlich bei dadurch längerer Reise



# Finanzierung

## Auslands-BAföG ([www.auslandsbafoeg.de](http://www.auslandsbafoeg.de))

- Studium/Praktikum bis zu 1 Jahr
- Zusätzlich zum Inlandsbafög:  
Studiengebühren (bis 4.600 Euro/Jahr), Reisekostenpauschale,  
Zuschuss Krankenversicherung, außerhalb der EU: Auslandszuschlag
- Antragstellung: mindestens 6 Monate vor Antritt
- Antragstellung bei den für das entsprechende Land zuständigen  
Bafög- Ämtern
  - UK: Hannover, USA: Hamburg, Kanada: Thüringen, Lateinamerika: Bremen
- „Auslandsaufenthalt verpflichtend“ -> reguläres Semester!
- Zusätzlich zur Erasmus Förderung möglich

## Bildungskredit ([www.bildungskredit.de](http://www.bildungskredit.de))



# Programme außerhalb Erasmus

## Austausch weltweit

- ca. 200 Austauschplätze an Partnerhochschulen außerhalb Europas
- Bewerbungsfrist: je nach Partnerhochschule zwischen 15.1. und 15.2.2022
- Erlass der Studiengebühren
- Bewerbung über die/den Kooperationsbeauftragte/n
- Stipendium: gesonderte Beantragung über das PROMOS-Programm



# Finanzierung außerhalb Erasmus

## PROMOS

- Studienaufenthalte (1–4 Monate), Sprachkurse (3 Wochen – Monate), Fachkurse, z.B. Summer Schools (bis zu 6 Wochen)
- Praktika (mind. 6 Wochen – 4 Monate),  
außer: Internationale Organisationen, EU Institutionen,  
Auslandsvertretungen Deutschlands, Goethe-Institute, Deutsche  
Auslandsschulen (-> DAAD/Erasmus)
- Bewerbung über Universität Bremen
- Max. 4 Monate Förderzeitraum
- Bewerbungsfrist:
  - 28.02.2022 (Ausreise ab 01.07.2022)
  - 31.10.2022 (Ausreise ab 01.01.2023)
  - Ca. 300 Euro monatlich



# Finanzierung außerhalb Erasmus

## Stipendien Nicht-Erasmus

- DAAD Jahresstipendien (Bewerbung 1 ½ Jahre vorher!)
- Fulbright:
  - Nur USA
  - Jahresstipendien (Studiengebühren und Lebenshaltung), nur Master!
  - Reisestipendien Master, 6–9 Monate (Letter of Recommendation!)

Beide Stipendien für besonders leistungsstarke Studierende



# **Praktikum im Ausland**

# Erasmus-Praktikum

- Selbständige Organisation
- Das Praktikum kann **während** und/oder im ersten Jahr **nach** dem Studium durchgeführt werden
- Unternehmen, Organisationen oder Einrichtungen (z.B. NGOs, Verbände, Stiftungen, Parteien, EU-Länderbüros, Forschungspraktika an Universitäten)
- 2 – 12 Monate
- Mobilitätzuschuss z.Zt.: 480 €/540 €/600 € pro Monat
- Studierende der Universität Bremen, ggf. Hochschulabsolvent:innen (zw. BA und MA oder nach dem MA)
- Bewerbung bis 1 Monat vor Praktikumsbeginn

**Mathias Bücken (International Office)**

Tel.: +49 421 218-60374

Email: [auslandspraktika@uni-bremen.de](mailto:auslandspraktika@uni-bremen.de)



**Mehr Infos und Kontakt**





# ERASMUS INITIATIVE DER UNIVERSITÄT BREMEN E.V.

[WWW.ERASMUS-INITIATIVE.UNI-BREMEN.DE](http://WWW.ERASMUS-INITIATIVE.UNI-BREMEN.DE)





# Ways to get in touch...



[erasmus-initiative@uni-bremen.de](mailto:erasmus-initiative@uni-bremen.de)



[www.erasmus-initiative.uni-bremen.de](http://www.erasmus-initiative.uni-bremen.de)



[www.facebook.com/erasmus.initiative.uni.bremen](https://www.facebook.com/erasmus.initiative.uni.bremen)



# Ansprechpersonen International Office

## Studium in Europa

Barbara Hasenmüller

Cornelia Krain

Tel.: 218-60362

E-Mail: [euprog@uni-bremen.de](mailto:euprog@uni-bremen.de)

[www.uni-bremen.de/erasmus](http://www.uni-bremen.de/erasmus)

## Studium Übersee

Silke Prangemeier

Tel.: 218-60364

E-Mail: [auslandsaufenthalte@uni-bremen.de](mailto:auslandsaufenthalte@uni-bremen.de)

## Auslandspraktikum

Mathias Bücken

Tel. 218-60374

E-Mail:

[auslandspraktikum@uni-bremen.de](mailto:auslandspraktikum@uni-bremen.de)

## Beratung im Beratungs- und Servicebüro des International Office VWG 0580

Mo, Di und Do: 9 – 12 Uhr

Mi: 14 – 16 Uhr



# Fragen?

- International Office der Uni Bremen
- Internationales Büro des FB8 (Michael Thiele)
- ERASMUS KoordinatorInnen des IfS und IPW:
  - Dr. Sonja Bastin, [erasmus-sociology@uni-bremen.de](mailto:erasmus-sociology@uni-bremen.de)
  - Prof. Dr. Sebastian Haunss, [sebastian.haunss@uni-bremen.de](mailto:sebastian.haunss@uni-bremen.de)