

Arbeitsbogen zur Praktikumsfindung

(als Hilfe zur Selbsteinschätzung)

Allgemein:

Meine Interessenschwerpunkte fürs Praktikum - mit welchen Themen/Problemstellungen will ich mich auseinandersetzen?

Mein Qualifikationsprofil:

Studienschwerpunkte (z. B. internationale Beziehungen oder auch z.B. eine Länderexpertise...)

Besondere Kenntnisse (sozialwissenschaftlicher) Methoden (Interviewtechniken, qualitative/quantitative Methoden usw.)

Nebenfach und Schwerpunkte

Fremdsprachenkenntnisse

EDV Kenntnisse (z.B. Betriebssysteme, Anwendersoftware...)

Relevante Erfahrungen/ Interessen/ Schwerpunkte aus Berufsausbildung / Weiterbildung/ Zweitstudium (z.B. Methoden der Seminargestaltung, Moderation usw.)

Für das Praktikum nützliche außeruniversitäre Aktivitäten

Meine persönlichen Stärken - besonders bezogen auf die Aufgaben im Praktikum (Organisationstalent, Kontaktfreude, Redegewandtheit...)

Meine Schwächen (Schüchternheit, Unerfahrenheit im Umgang mit neuen Medien... -Achtung! die Schwächenanalyse soll kein Vorwand sein, die Flinte ins Korn zu werfen - vielmehr sollte sie helfen, Punkte herauszuarbeiten, an denen man gezielt arbeiten möchte.)

Mein Informationsstand: Ich benötige noch folgende Informationen

Dieser Fragebogen läßt sich natürlich noch erweitern. Anregungen können Sie den Abschnitten zur Selbst- und Fremdwahrnehmung in einschlägigen Ratgebern zu Bewerbungen entnehmen.

Hilfreich kann es unter Umständen auch sein, die Ergebnisse des Fragebogens mit Freunden zu besprechen.

Dieser Fragebogen ist eine leicht überarbeitete Version des "Arbeitsbogens zur Praktikumsfindung" in: Gerhard Zacharias, Studienführer Sozialwissenschaften, Lexika Verlag, Würzburg, 1999, S.62f