



iStock. © Christopher Futterer

Auslandssemester/-Praktikum mit ERASMUS+

Informationsveranstaltung des Instituts für Politikwissenschaft (IPW) und des Instituts für Soziologie (IfS)

Warum?

Persönlichkeits-
entwicklung

Fachliche
Qualifizierung

Optimaler
Zeitpunkt

Fremdsprachen-
kenntnisse

Internationales
Netzwerk

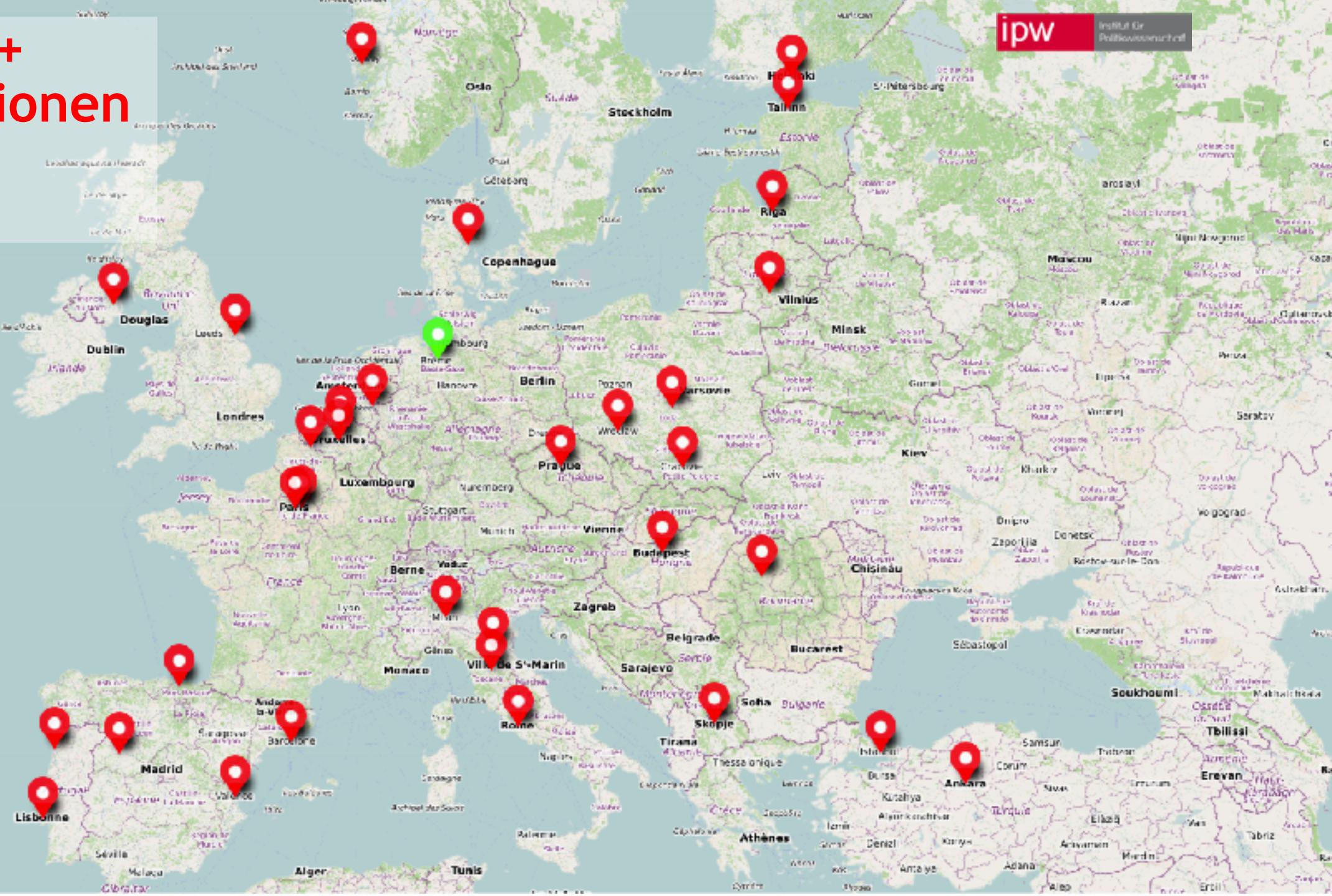
Lebenslauf

...



Wohin mit ERASMUS+ ?

ERASMUS+ Kooperationen des IPW



ERASMUS+ Kooperationen des IPW

- Belgien 7
- Dänemark 2
- Estland 2
- Finnland 2
- Frankreich 12
- Italien 12
- Kroatien 2
- Lettland 2
- Litauen 2
- Niederlande 1
- Polen 9
- Portugal 3
- Rumänien 1
- Schweden 4
- Slowakei 1
- Spanien 11
- Tschechien 6
- Türkei 17
- Ungarn 4
- UK 10

→ 51 Universitäten mit 110 Plätzen

Außereuropäische Kooperationen

Ausführliche Liste bei International Office

- <http://unihb.eu/austausch>

Kooperationen des IPW

- Südkorea: Chung-Ang University
Kontakt: Sebastian Haunss

Dickinson College USA

- <http://blogs.dickinson.edu/bremen/>

Dickinson STIPENDIEN



 Durden Dickinson Program in Bremen

 [dickinson_in_bremen](https://www.instagram.com/dickinson_in_bremen/)

 <http://blogs.dickinson.edu/bremen>

Das Dickinson College in Carlisle, PA, gehört zu den renommiertesten Colleges der USA. Es bietet den Studierenden der Universität Bremen Stipendien für das akademische Jahr 2025/26 (d.h. zwei Semester, August 2025 bis Mai 2026).

Zwei Teaching-Assistant-Stipendien

- Erlass der Studiengebühren (>65.000\$)
 - Kostenlose Unterkunft und Verpflegung
 - Freie Kurswahl am College
 - Amerikanischer Krankenversicherungsschutz
- Die Studierenden assistieren am German Department beim Unterrichten der Kurse.

Förderung

Sie können Mittel wie z.B. Auslands-BAföG, Promos o.ä. beantragen.

Bewerbungsunterlagen

- Cover Letter + Letter of Motivation
Auf Englisch
- Empfehlungsschreiben eines/r Hochschuldozent/n
Auf Englisch oder Deutsch
- Pabo Noten-/Kursübersicht
- Lebenslauf
- Sprachnachweis Englisch
TOEFL iBT (mind. 89 Punkte) oder andere äquivalente Tests.

Ein Program-Assistant-Stipendium

- Erlass der Studiengebühren (>65.000\$)
 - Anteilige Kostenübernahme von Unterkunft und Verpflegung
 - Freie Kurswahl am College
- Die/der Student/in betätigt sich ehrenamtlich am German Dpt. und CGSE.

Der Program Assistant trägt die Kosten der durch Dickinson abgeschlossenen Krankenversicherung (einmalig ca. 2.000€) sowie einen Eigenanteil für Unterkunft und Vollverpflegung von insgesamt ca. 5.500€ für das Jahr. Dazu muss er ca. 3.400€ für etwaige persönliche Ausgaben nachweisen.

Bewerbung: bis 31. Januar 2025.

Mobility Online und per E-Mail als PDF an:
dickinson.info@gmail.com

Wer wir sind

Jonas Barth

Hannes Rindelhardt

Offene Sprechstunde: Donnerstags 10-12 Uhr

Raum: UNICOM-Gebäude: 9.3070

Achtung: Vorher Homepage checken:

- Findet die Sprechstunde wirklich statt?
- Finde ich die Infos auch im Netz?
- <https://www.uni-bremen.de/ifs/auslandsstudium>

Unsere Kooperationen



Studieren im Ausland

Ein Auslandsaufenthalt bietet Ihnen viele Möglichkeiten. Sie können von dem reichhaltigen Lehrangebot profitieren, knüpfen wertvolle Kontakte und lernen Kultur und Sprache eines anderen Landes kennen. Mit einem Auslandsaufenthalt bereichern Sie ihren Lebenslauf wesentlich!

Unsere vielfältigen Förderprogramme unterstützen Sie dabei im Ausland zu studieren, ein Praktikum zu absolvieren oder (für Dozierende) dort zu lehren. Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen rund um Förderprogramme und Stipendien.

News

Studying Sociology in Bremen

Auslandsstudium mit Erasmus+

Auslandspraktikum über ERASMUS-Programm

European Labour Studies / MEST

Kontakt für Studierende & Dozierende

Dr. Jonas Barth

UNICOM Gebäude 9

Raum 9.307/0

Mary Somerville Str. 9

E-Mail: erasmus-sociology@uni-bremen.de

Offene Sprechstunde: (Ohne Anmeldung)

WiSe 25/26: donnerstags von 10-12 Uhr

Links

[International Office der Universität Bremen](#)

informiert und berät Studierende zu Auslandsaufenthalten

[Internationales Büro des FB 8](#)

Allgemeine Informationen zum ERASMUS+ Programm

Kooperationen

Bewerbung

Abläufe und Formalitäten

Beratung und Kontakte

Erfahrungsberichte Outgoings

FAQ

Offene Sprechstunde: (Ohne Anmeldung)

WiSe 25/26: donnerstags von 10-12 Uhr

Amsterdam (Niederlande)



[Erfahrungsbericht Amsterdam 2024](#)

Athen (Griechenland)



Bergen (Norwegen)



Istanbul (Türkei)



Madeira (Portugal)



Mailand (Italien)



Prag (Tschechien)



Sheffield (England)



Sundsvall (Schweden)



Kontakt für Studierende & Dozierende

Dr. Jonas Barth

UNICOM-Gebäude 9

Raum 9.3070

Mary-Somerville-Str. 9

E-Mail: erasmus.sociology@uni-bremen.de

Offene Sprechstunde: (Ohne Anmeldung)

WiSe 25/26: donnerstags von 10-12 Uhr

Erfahrungsberichte - to be continued...

Liebe Studierende, wenn Sie ihre Erfahrungen mit anderen Studierenden teilen möchten - schicken Sie uns gerne Ihren Erfahrungsbericht zu.

erasmus-sociology@uni-bremen.de

Credits

- **Sie wollen das Erasmus-Semester nutzen, um Punkte in Bremen zu machen?**
- **Wir geben Ihnen 3 Punkte für eine Darstellung des Forschungs- und Lehrprofils Ihrer Gasthochschule!**
 - Cool: Verbessert das Infoangebot für alle anderen Studierenden
- **Sprechen Sie mich gern darauf an!**

Informationen zu den Gasthochschulen

Informieren Sie sich über das Kursangebot der Gasthochschulen

- Internet
- Erfahrungsberichte
- Erfahrungsaustausch mit ehemaligen Outgoings
- Beauftrage in den Fachbereichen
- Erfahrungsaustausch mit Incomings, die z.Zt. hier sind (über die Erasmus-Initiative)



Was macht ERASMUS+?

Welche Voraussetzungen gibt es?

Möglichkeiten des Erasmus-Auslandsaufenthaltes

- **Studium**
 - **Praktikum**
 - **Neu: Kurzaufenthalte**
-
- Insgesamt **bis zu 12 Monate Förderung pro Studienphase** (BA, MA, Promotion) möglich; die 12 Monate können als Studienaufenthalt und/oder als Praktikum absolviert werden.

Erasmus - Studium-Semesteraufenthalte

Das Erasmus-Programm bietet:

- 1- 2 Semester an einer Erasmus- Partnerhochschule Ihres Studiengangs/ Fachbereichs;
- Auch Trimester (Mindestförderdauer: 60 Tage)
- Erlass der Studiengebühren
- Betreuung an der Heimat- und Gasthochschule
- Anerkennung der im Ausland erfolgreich erbrachten Leistungen
- Mobilitätszuschuss (je nach Land: 540 oder 600 Euro pro Monat)

Erasmus - Semesteraufenthalte

Voraussetzungen für den Aufenthalt

- Immatrikulation an der Universität Bremen
- spezielle fachliche und sprachliche Voraussetzungen
(B2 in Unterrichtssprache der Gasthochschule)

Welche Sprachkenntnisse brauchen Sie als Erasmus-Studierende?

- In der Regel:
 - Kenntnisse der Unterrichtssprache auf dem Niveau B2 (gute Kommunikationsfähigkeit + rezeptive Studierfähigkeit)
 - Wenn Lehrsprache Englisch: Landessprache am besten auf A2/B1



Förderung der Mobilität

Die Universität Bremen **übernimmt die Kosten** für die Sprachangebote für Studierende,

- die einen **Antrag auf ein Erasmusstipendium** oder ein anderes Auslandsstipendium gestellt haben und eine verbindliche Zusage dafür nachweisen
- die ein **individuell geplantes Studium oder Praktikum im Ausland** planen und die Zusage über einen Studien- und Praktikumsaufenthalt nachweisen können.
- die **im Rahmen eines Hochschulvertrages oder eines Hochschulprogramms** oder eines internationalen Studiengangs studieren.



Welche Kosten werden übernommen?

- Sprachkurse mit insgesamt maximal 4 SWS
 - Für Englisch gilt: eine Prüfung auf Niveau C1 (UNIcert® III) muss abgeschlossen werden.
 - Arabisch, Chinesisch, Polnisch und Russisch: Sprachkurse mit insgesamt 6 SWS übernommen.
-
- **Rückerstattung der Kosten:**
 - Wenn der Erasmus Aufenthalt abgeschlossen ist, eine Mail senden an
 - szhb@uni-bremen.de
 - Unterlagen:
 - Bestätigung des Erasmus-Aufenthalts
 - Angabe der besuchten SZHB-Kurse
 - IBAN
 - https://www.uni-bremen.de/fileadmin/user_upload/sites/fzhb/Ordnungen_pdf/Uni_Bremen__Anlage_zur_Entgeltordnung.pdf

Sprachkursangebot

19 Sprachen am SZHB

Arabisch	Koreanisch
Chinesisch	Kroatisch
Deutsch / DaZ	Kurdisch
Englisch	Latein
Französisch	Niederländisch
Gebärdensprache	Portugiesisch
Hebräisch (modern)	Russisch
Italienisch	Schwedisch
Japanisch	Spanisch
Katalanisch	Türkisch



**SPRACHEN
ZENTRUM**
der Hochschulen im
Land Bremen

- Aktuelles Kursprogramm unter: <https://www.uni-bremen.de/szhb>



Wie bewerbe ich mich?

Ablauf Erasmus

- Bewerbungsfrist für Semesteraufenthalte für das gesamte Hochschuljahr 2026/27:
15.2.2026
- Bewerbung über mehrere Fachbereiche sowie Erasmus & Übersee möglich
- Benachrichtigung über Vergabe der Plätze:
März 2026
- Online- Bewerbungsverfahren: www.uni-bremen.de/erasmus
- Freischaltung der Bewerbungsdatenbank Mobility Online: **15.01. – 15.02.2026**
 - danach ist weiterhin eine Spätbewerbung auf Restplätze bis zum 30.11.2026 möglich
 - sofern genügend Mittel vorhanden sind, werden auch Mobilitätszuschüsse für Spätbewerber:innen vergeben.
- **Die Vergabe der Plätze läuft über den Fachbereich**

Bewerbung

Bewerbung bei Mobility Online

- Bewerbungsformular
- 1., 2. und 3. Präferenz bzgl. Gastuniversität
- Ausdruck des Bewerbungsformulars
- **Motivationsschreiben (Englisch!)**
- Lebenslauf (Deutsch oder Englisch)
- Kursübersicht (Transcript of Records -> PABO)
- Schriftlicher Nachweis über Sprachniveau (mind. B2!)

Alle Unterlagen als (am besten eine) PDF-Datei an den zuständigen Erasmus-Beauftragten

Hinweis: Motivationsschreiben

→ **Plausible und überzeugende Begründung für die Wahl einer bestimmten
Gastuniversität**

- Wie passt das Angebot der Partneruniversität zu Ihrem bisherigen und/oder geplanten Studium?
- Welche sprachlichen Voraussetzungen?
- Gründe für die Wahl des Landes?

Bewerbung: Einreichen

**Alle Unterlagen per E-Mail bis zum 15.02.2025 bei der/dem
Erasmusbeauftragten des Studiengangs einreichen**

Prof. Dr. Sebastian Haunss

Unicom, Mary-Somerville-Str. 7, Eingang Haus Wien,
Raum 7.4530, 28359 Bremen

Dr. Jonas Barth

Unicom, Mary-Somerville-Str. 9, Eingang Haus Salzburg,
Raum 9.3070, 28359 Bremen

Nach der Bewerbung

- 1. Prüfung der Unterlagen und Auswahl der Bewerber:innen**
 - Benachrichtigung bis ca. **Anfang März 2025**
- 2. Verbindliche Bestätigung der Annahme des Platzes bis ca. Mitte März 2025**
- 3. Registrierung bei der Gastuniversität ...**
 - bitte unbedingt individuelle Fristen der Gastuniversität beachten!
- 4. Verpflichtende Infoveranstaltung des International Office: Juni 2026**
- 5. Learning Agreement**
 - Spätestens 1 Woche vor Beginn des Aufenthaltes

European Credit Transfer System

European Credit Transfer System

= System zur Anerkennung und dem Transfer der Studienleistungen

30 Punkte für ein Semester

60 Punkte für ein Studienjahr

20 Punkte für ein Trimester



Wie finanziere ich meinen Auslandsaufenthalt ?



Finanzierung

Erasmus Mobilitätszuschuss

- **Mobilitätszuschuss** (je nach Länderkategorie: 540 oder 600 Euro pro Monat)
- Zusätzliche Förderung, **soziale Teilhabe**: 250 Euro pro Monat
- 2025/26: bis zu 105 Tage für ein Semester; bis zu 210 Tage für 2 Semester, abhängig vom Erasmus-Gesamtbudget der Uni Bremen
- Fahrtkostenzuschuss



Erasmus-Mobilitätszuschuss

	Länderkategorie 1	Länderkategorie 2	Länderkategorie 3
	Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Großbritannien, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden	Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn
Reguläre Förderung	600,- € pro Monat	540,- € pro Monat	540,- € pro Monat
Förderung + Soziale Teilhabe	850,- €/pro Monat	790,- €/pro Monat	790,- € pro Monat



Soziale Teilhabe

- Studierende mit Kind
- Studierende mit Behinderung (GdB von 20 oder mehr)
- Studierende mit chronischer Erkrankung
- Erstakademiker:innen
- Nachweis des Anspruchs durch Ehrenwörtliche Erklärung
 - Abgabe im Original mit dem Grant Agreement
 - Auf Nachfrage: weitere Dokumente



Realkostenantrag

Studierende mit Behinderung oder einer chronischen Erkrankung und Studierende mit Kind(ern) können über das IO beim DAAD einen Realkostenantrag stellen.

Mit dem Antrag kann eine Zusatzförderung für auslandsbedingte Mehrkosten beantragt werden.



Grünes Reisen



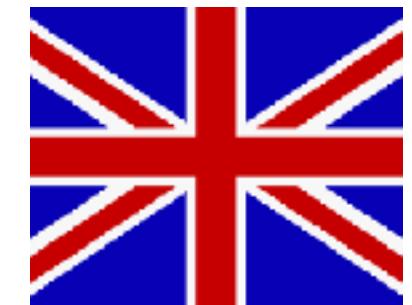
Zusätzliche Unterstützung für “Grünes Reisen”, d.h. Reisen mit umweltfreundlicheren Transportmitteln

Auszahlungsmodalitäten

- 1. Rate: 70% des Zuschusses in d. Regel vor Antritt des Aufenthaltes
- 2. Rate: Restsumme nach Rückkehr und Einreichung aller Unterlagen

Erasmus und UK

- Austauschplätze mit UK stehen weiterhin zur Verfügung
- Mobilitätszuschuss wird voraussichtlich über Erasmus-International ausgezahlt
- Visum für Studienaufenthalt unter 6 Monate kostenlos, wird bei der Einreise beantragt





Erasmus Kurzaufenthalte

Zielgruppe: Studierende, die keinen längeren Aufenthalt durchführen können

- Kurzaufenthalte mit **verpflichtender virtuellen Komponente** (BA und MA)
- Zwischen 5 und 30 Tagen für physische Mobilität
- Mindestens 3 ECTS
- In der Regel im Rahmen von Kursen/Modulen, die von einem Lehrenden an der UB koordiniert und beim International Office beantragt werden



Erasmus – Programm Praktikum

- Das Praktikum kann **während** und/oder im ersten Jahr **nach** dem Studium durchgeführt werden
- 2–12 monatige Praktikumsaufenthalte
- Freiwillige Praktika und Pflichtpraktika, alle Fachbereiche
- Alle Studierenden/Absolventen der Universität Bremen
- Bewerbungen jederzeit, keine Frist
- Mobilitätszuschuss (z.Zt./690 €/750 €) + 250 € für soziale Teilhabe



Weitere Praktikumsprogramme

Carlo-Schmid Programm (www.daad.de/csp)

- Praktikum bei internationalen Organisationen oder EU-Institutionen
- 3 – 6 Monate (eigenständige Bewerbung, Programm A)
- 4 – 10 Monate (Praktikum Carlo-Schmidt-Programm, Programm B)
- 650 Euro / Studierende, Reisekosten, Versicherung

Career-Center (www.uni-bremen.de/career-center)

- How to apply in English for internships and jobs
- Praktika & Jobs im angloamerikanischen Raum
- Bewerben auf Englisch
- Karrieremöglichkeiten bei EU-Institutionen und bei Int. Organisationen
- Live-Übung zum Vorstellungsgespräch



praxisschock.uni-bremen.de



Die Europäische Universitäts-Allianz



Netzwerk

YUFE-Partnerinstitutionen:

- Universität Bremen
- Maastricht University
- University Carlos III of Madrid
- University of Antwerp
- University of Cyprus
- University of Eastern Finland
- University of Essex
- Nicolaus Copernicus University of Torún, Poland
- The University of Rijeka, Croatia
- Université Paris Sorbonne Nouvelle

YUFE assoziierte Partner:

- The Educational Testing Service Global
- The Adecco Group France

Was bietet YUFE für Studierende?

→OPEN YUFE:

- Kursangebote an einer oder mehreren der YUFE-Partnerhochschulen, virtuell oder mit physischem Aufenthalt
- Sprachkurse
- Bürgerliches Engagement
- YUFE Stars
- www.yufe.eu



Finanzierung

Auslands-BAföG (www.auslandsbafoeg.de)

- Studium/Praktikum bis zu 1 Jahr
- Zusätzlich zum Inlandsbafög:
 - Studiengebühren (bis 4.600 Euro/Jahr), Reisekostenpauschale, Zuschuss
 - Krankenversicherung, ggf. Auslandszuschlag (außerhalb EU)
- Antragstellung: mindestens 6 Monate vor Antritt
- Antragstellung bei den für das entsprechende Land zuständigen Bafög- Ämtern
 - UK: Hannover, USA: Hamburg, Kanada: Thüringen, Lateinamerika: Bremen
- „Auslandsaufenthalt verpflichtend“ -> reguläres Semester!
- Zusätzlich zur Erasmus Förderung möglich

Bildungskredit (www.bildungskredit.de)

- Unabhängig vom Einkommen der Eltern
- Bis zu 300,00 Euro im Monat
- Rückzahlung beginnt nach 4 Jahren, 120 Euro/Monat



Programme außerhalb Erasmus

Austausch weltweit

- ca. 200 Austauschplätze an Partnerhochschulen außerhalb Europas
- Bewerbungsfrist: je nach Partnerhochschule zwischen 15.1. und 15.2.2024
- Erlass der Studiengebühren
- Bewerbung über die/den Kooperationsbeauftragte/n
- Stipendium: gesonderte Beantragung über das PROMOS-Programm



Finanzierung außerhalb Erasmus

PROMOS

- Studienaufenthalte (1 – 4 Monate), Sprachkurse (3 Wochen – 4 Monate), Fachkurse, z.B. Summer Schools (bis zu 6 Wochen)
- Praktika (mind. 6 Wochen – 4 Monate), außer: Internationale Organisationen, EU Institutionen, Auslandsvertretungen Deutschlands, Goethe-Institute, Deutsche Auslandsschulen (-> DAAD/Erasmus)
- Bewerbung über Universität Bremen
- Max. 4 Monate Förderzeitraum
- Bewerbungsfrist:
 - 28.2.2026 (Maßnahmenantritt ab 01.07.2026)
 - 31.10.2026 (Maßnahmenantritt zwischen 01.01. – 30.6.2027)
- Zwischen 350-550 Euro monatlich für maximal 3 Monate



Finanzierung außerhalb Erasmus

Stipendien Nicht-Erasmus

- DAAD Jahresstipendien (Bewerbung 1 ½ Jahre vorher!)
- Fulbright:
 - Nur USA
 - Jahresstipendien (Studiengebühren und Lebenshaltung), nur Master!
 - Reisestipendien Master, 6 – 9 Monate (Letter of Recommendation!)

Beide Stipendien für besonders leistungsstarke Studierende



ERASMUS INITIATIVE DER UNIVERSITÄT BREMEN E.V.



erasmus-initiative@uni-bremen.de



www.erasmus-initiative.uni-bremen.de



www.facebook.com/erasmus.initiative.uni.bremen



Veranstaltungen des International Office

- Jour fixe: jeden ersten Mittwoch im Monat
- während des Semesters, 12:15 -13 Uhr

- Hochschulmesse Studium und Praktikum im Ausland
- 20.11.2024: Info-Stände und Infos-Sessions im GW2
- www.uni-bremen.de/hochschulmesse

www.uni-bremen.de/go-out



Ansprechpersonen International Office

Studium in Europa

Barbara Hasenmüller
Emilia Paderewska-Albers
Tel.: 218-60362
E-Mail: euprog@uni-bremen.de
www.uni-bremen.de/erasmus

Studium außerhalb Europas

Silke Prangemeier
Tel.: 218-60364
E-Mail: auslandsaufenthalte@uni-bremen.de

Auslandspraktikum/Kurzzeitmobilität

Mathias Bücken
Tel.: 218-60374
E-Mail: auslandspraktikum@uni-bremen.de

Beratung im Beratungs- und Servicebüro des International Office (VWG 0580)

Mo: 9 – 11:30 Uhr
Mi: 14 – 16 Uhr
Do: 9-11:30 Uhr online

Fragen?

International Office der Uni Bremen

Internationales Büro des FB8 (Michael Thiele)

ERASMUS Koordinator:innen des IfS und IPW:

- Dr. Jonas Barth, erasmus-sociology@uni-bremen.de
- Prof. Dr. Sebastian Haunss, haunss@uni-bremen.de

go out!

