

EMPOWERMENT

emotion is energy in motion. (Little Simz)

Workshop für eine dekoloniale Körperzentrierte Praxis

Sa, 02.03.2024

10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Paritätisches Bildungswerk Bremen, Faulenstr. 31, 28195 Bremen

Der Zugang zum Gebäude und zu den Räumen ist Barrierefrei.

Ganztägiger Workshop: 8 UE und 1 Stunde Pause

Dieser Workshop richtet sich an **BIPOC FLINTA***, die Lust und Freude an der Körperarbeit haben. Wir wollen einen Raum anbieten, in dem wir, anhand von verschiedenen Methoden, wie kreatives Schreiben, Tanz und Text-Lektüren, uns gemeinsam den Fragen annähern:

- Wie wirkt sich Rassismus auf unsere Körper, unsere Wahrnehmung und Emotionen aus?
- Wie können wir unsere (Selbst-)Wahrnehmung schärfen und Transformations-Prozesse, ausgehend vom Körper, auslösen?
- Wie können wir schließlich die Deutung über uns selbst erlangen?

Vorkenntnisse in der Körperarbeit sind nicht notwendig.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 26.02.2024 unter info@ferdaoussadda.de

Da die Teilnehmenden-Zahl begrenzt ist, erfolgt die Aufnahme nach Datum der Anmeldung. Die Einladung wird nach der Anmeldung verschickt.

Referentinnen des Workshops sind Serfiraz Vural (RAA Berlin e. V.) und Dr. Ferdaouss Adda (CDC-Critical Diversity Collective, bik e. V.) in Kooperation mit PBW Bremen e. V. und Partnerschaften für Demokratie in Bremen.

Serfiraz Vural (sie | ihr): Soziologin, Theaterpädagogin und Performance Künstlerin. Im Moment tätig als Standortleitung der RAA Berlin e.V. Region Nord- Nordwest.

Dr. Ferdaouss Adda (sie | ihr): Kulturanthropologin, Netzwerkerin, freie kritische Beraterin, und Entwicklerin. Sie setzt sich für den Auf- und Ausbau diskriminierungs-sensibler Strukturen und für die Stärkung von BIPOC ein (www.ferdaoussadda.de).