

Veranstaltungskalender

Qualifizierungsangebot für Beschäftigte aus Verwaltung und Technik

November

- | | |
|------------|--|
| 08.11.2022 | Gelassener mehr schaffen
Tipps & Tricks für ein gesundes Selbstmanagement |
| 17.11.2022 | Stressfest durch den Alltag |
| 29.11.2022 | Souverän reagieren - auch in schwierigen Gesprächen |

Dezember

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 05.12.2022 | Rückenfit im Büro und Mobil |
|------------|-----------------------------|

Januar

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 18.01.2023 | Effektive Besprechungen Online |
|------------|--------------------------------|

Februar

- | | |
|------------|---|
| 01.02.2023 | „Irre hilfreich“ – Kompetent und sicher im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter:innen – für Führungskräfte |
| 15.02.2023 | Unterstützung nach längerer Krankheit durch das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) |

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.uni-bremen.de/bgm/angebote/seminare-fuer-mitarbeiterinnen

Kontakt: bgm@uni-bremen.de