

Veranstaltungskalender

Qualifizierungsangebot für Beschäftigte aus Verwaltung und Technik

November

- 08.11.2022 Gelassener mehr schaffen
Tipps & Tricks für ein gesundes Selbstmanagement
- 17.11.2022 Stressfest durch den Alltag
- 29.11.2022 Souverän reagieren - auch in schwierigen Gesprächen

Dezember

- 05.12.2022 Rückenfit im Büro und Mobil

Januar

- 18.01.2023 Effektive Besprechungen Online

Februar

- 01.02.2023 „Irre hilfreich“ – Kompetent und sicher im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter:innen – für Führungskräfte
- 15.02.2023 Unterstützung nach längerer Krankheit durch das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.uni-bremen.de/bgm/angebote/seminare-fuer-mitarbeiterinnen

Kontakt: bgm@uni-bremen.de