



careercenter

→ www.uni-bremen.de/career-center

Wegweiser Auslandspraktikum | Checkliste: Planungsphasen

PHASE I: Brainstorming-Phase – sich klar werden, was Sie möchten

Was? Wann? Wo?

- ✓ **Ausland ja oder nein, mit welchen Parametern und Grundvoraussetzungen?**
- ✓ **Auslandsstudium und/oder Auslandspraktikum?**
- ✓ **Zeitpunkt/Zeitraumen – wann und wie lange sollte/kann der Auslandsaufenthalt dauern?**
 - Studienbezogene Aspekte wie Pflichtpraktikum, inhaltliche Notwendigkeiten, Regelstudienzeit, sinnvoller „Pausenfüller“ zwischen Bachelor und Master usw.
 - Fach- und praxisbezogene Aspekte, z. B. ab welcher Dauer lohnt sich ein Praktikum überhaupt für beide beteiligten Seiten; zu welchem Zeitpunkt bin ich fachlich fit und habe der Firma „etwas zu bieten“; wann muss ich spätestens gehen, um diese Zusatzqualifikation auf keinen Fall zu verpassen
 - Persönliche Aspekte – was hält mich zuhause, was zieht mich ins Ausland? Was verbinde ich mit dem Auslandsaufenthalt auch jenseits von fachlichen und karrierebezogenen Erwägungen? Welche persönlichen Verpflichtungen sind wann/wie betroffen, anderen und mir selbst gegenüber?
- ✓ **„Finanzielle Möglichkeiten?**
 - Eigenkapital
 - Ressourcen
 - Stipendien
- ✓ **Art des Praktikums, das Sinn und Spaß machen würde?**
 - Schnuppern
 - Beobachten (job shadowing)
 - Projektarbeit
 - Integriertes Mitarbeiten
 - Eigenverantwortliches Agieren
 - Stoffsammlung für die Bachelor-/Masterarbeit