



Universität
Bremen

Souverän vortragen: Von der Tagung bis zum Kolloquium

Online-Selbstpräsentationstraining für
Promovendinnen* aller Fachbereiche

17. März 2023 / 9.30 bis 15.30 Uhr
18. März 2023 / 9.30 bis 14.30 Uhr

Leitung: Dr. Saskia Schottelius,
Trainerin für Kommunikation
und fernöstliche Bewegungslehre

Sprache: Deutsch

Maximal 10 Teilnehmerinnen*
Anmeldung erforderlich

**Vortragen kann Spaß machen –
das soll dieser Workshop vermitteln!**

**Promovieren bedeutet nicht nur eigene
Forschungsergebnisse zu produzieren, sondern
auch die eigenen Erkenntnisse auf Konferenzen
oder im Rahmen des eigenen Promotions-
kolloquiums prägnant vorzustellen. Neben
einem gut strukturierten Vortrag ist dazu auch
ein sicheres Auftreten entscheidend, um die
Ergebnisse überzeugend zu vermitteln und zu
diskutieren – und letztlich mit einem zufriedenen
Gefühl aus der Präsentation herauszugehen.**

In diesem Workshop erarbeiten Sie die wesentlichen
Merkmale eines überzeugenden Vortrags-Scripts
und üben die Kommunikation klarer Statements.
Durch gezielte Stimm- und Redeübungen arbeiten
Sie daran, mehr Sicherheit beim Argumentieren
und Präsentieren zu gewinnen. Dazu setzen Sie
sich auch mit Ihrer Körpersprache und Ihrem
Selbstaussdruck auseinander. Ferner lernen Sie
durch Techniken der körperlichen Entspannung
und Zentrierung Ihr Standing in der Wissenschafts-
Community zu stärken. Sie haben die Möglichkeit,
gemeinsam mit anderen den »Ernstfall« zu proben
und sich durch gegenseitige Rückmeldungen
kompetent vorzubereiten.

Es besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme
für außerfamiliäre Kinderbetreuung durch eine*n
Babysitter*in.

Information und Anmeldung

Kathrin Faber, Dr. Madeleine Löning
perspektive.promotion@uni-bremen.de
www.uni-bremen.de/perspektive-promotion

Universität Bremen
Arbeitsstelle Chancengleichheit
Referat 04 | perspektive promotion

Ein Angebot der
**Arbeitsstelle
Chancengleichheit**

**perspektive
promotion**