

Gemeinsam statt einsam

Peer-Coaching für (angehende)
Promovendinnen* aller Fachbereiche

Einführungsworkshop:

17. Februar 2022 / 13:30 bis 17:00 Uhr

18. Februar 2022 / 10:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Termine:

12. Mai 2022 / 13:30 bis 17:00 Uhr

13. Mai 2022 / 10:00 bis 17:00 Uhr

14. Oktober 2022 / 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Alexandra Busch,
Coach, Trainerin und
Systemische Beraterin

Sprache: Deutsch

Maximal 12 Teilnehmerinnen*
Anmeldung erforderlich, die
Teilnahme an allen Terminen
ist verbindlich!

Viele Promovendinnen* beschäftigen ähnliche Fragen: Wie grenze ich mein Thema ein? Wie organisiere ich meinen Arbeitsalltag? Wie gestalte ich den Kontakt mit meinen Betreuer*innen? Und wie lässt sich die Arbeit an der Dissertation mit anderen Lebensbereichen und Aufgaben in Einklang bringen?

Peer-Coaching bietet eine Möglichkeit, sich gegenseitig im Promotionsprozess zu unterstützen und konkrete Lösungswege zu entwickeln.

Im Einführungsworkshop lernen Sie die Methode des Peer-Coachings kennen und erhalten, wie auch in den weiteren Workshops, klärenden Input zu den oben genannten Fragen. Anschließend bilden Sie feste Gruppen, die in regelmäßigen Abständen ihre aktuellen Anliegen gemeinsam nach der erlernten Methode bearbeiten. Dabei können inhaltliche, methodische und persönliche Fragen sowie Schwierigkeiten aus allen Phasen der Promotion thematisiert werden.

Der zweite Workshop bietet als Zwischenstopp die Möglichkeit, den Gruppenprozess in der Großgruppe zu reflektieren. Sie erhalten hier Tipps für Ihr weiteres Vorgehen. Beim Abschlussworkshop ziehen die Kleingruppen ein Resümee und entscheiden, ob sie ihre gemeinsame Arbeit fortsetzen wollen.

Es besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme für außerfamiliäre Kinderbetreuung durch eine*n Babysitter*in.

Information und Anmeldung

Kathrin Faber

Tel. 0421 218-60185

perspektive.promotion@uni-bremen.de

www.uni-bremen.de/perspektive-promotion

Universität Bremen

Arbeitsstelle Chancengleichheit

Referat 04 | perspektive promotion