



Universität  
Bremen

# Souverän vortragen: Von der Tagung bis zum Kolloquium

Online-Selbstpräsentationstraining für  
Promovendinnen\* aller Fachbereiche

28. Oktober 2022 / 9.30 bis 15.30 Uhr  
29. Oktober 2022 / 9.00 bis 13.00 Uhr

**Leitung: Dr. Saskia Schottelius,**  
Trainerin für Kommunikation  
und fernöstliche Bewegungslehre  
Sprache: Deutsch

Maximal 10 Teilnehmerinnen\*  
Anmeldung erforderlich

**Vortragen kann Spaß machen –  
das soll dieser Workshop vermitteln!**

**Promovieren bedeutet nicht nur eigene  
Forschungsergebnisse zu produzieren, sondern  
auch die eigenen Erkenntnisse auf Konferenzen  
oder im Rahmen des eigenen Promotions-  
kolloquiums prägnant vorzustellen. Neben  
einem gut strukturierten Vortrag ist dazu auch  
ein sicheres Auftreten entscheidend, um die  
Ergebnisse überzeugend zu vermitteln und zu  
diskutieren – und letztlich mit einem zufriedenen  
Gefühl aus der Präsentation herauszugehen.**

In diesem Workshop erarbeiten Sie die wesentlichen  
Merkmale eines überzeugenden Vortrags-Scripts  
und üben die Kommunikation klarer Statements.  
Durch gezielte Stimm- und Redeübungen arbeiten  
Sie daran, mehr Sicherheit beim Argumentieren  
und Präsentieren zu gewinnen. Dazu setzen Sie  
sich auch mit Ihrer Körpersprache und Ihrem  
Selbstaussdruck auseinander. Ferner lernen Sie  
durch Techniken der körperlichen Entspannung  
und Zentrierung Ihr Standing in der Wissenschafts-  
Community zu stärken. Sie haben die Möglichkeit,  
gemeinsam mit anderen den »Ernstfall« zu proben  
und sich durch gegenseitige Rückmeldungen  
kompetent vorzubereiten.

Es besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme  
für außerfamiliäre Kinderbetreuung durch eine\*n  
Babysitter\*in.

## **Information und Anmeldung**

Kathrin Faber, Madeleine Löning  
perspektive.promotion@uni-bremen.de  
[www.uni-bremen.de/perspektive-promotion](http://www.uni-bremen.de/perspektive-promotion)

**Universität Bremen**  
**Arbeitsstelle Chancengleichheit**  
**Referat 04 | perspektive promotion**

Ein Angebot der  
**Arbeitsstelle  
Chancengleichheit**

**perspektive  
promotion**