

## plan m Mentoring für Natur- und Technikwissenschaftlerinnen 2019/2020 Seminarprogramm

Stand: 11.02.2020

Termin	Seminar
<b>Fr. 18.1.19</b> <b>9:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsworkshop</b> Kennen lernen der Gruppe. Konkretisierung der persönlichen Programm-Ziele. Vorbereitung der Mentoring-Tandems: Klärung der Beratungsanliegen, Auswahlkriterien der Mentor*innen, Matchingablauf, Rollenklärung, Fragen an Mentor*innen, Vorbereitung des Erstgesprächs. Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleiterin. <b>Leitung:</b> Lisa Spanka, Susanne Abeld, Arbeitsstelle Chancengleichheit <b>Ort:</b> Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen
<b>Do. 28.2.19</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>  <b>Fr. 1.3.19</b> <b>9:00 – 13:00 Uhr</b>	<b>“Karrieremanagement in der Wissenschaft“</b> Input zu den Grundlagen des genderspezifischen Karrieremanagements in der Wissenschaft – was sind die wichtigen Handlungsfelder? In welchen Bereichen muss ich Kompetenzen ausbauen? Input zu Spielregeln und Werten für eine Wissenschaftslaufbahn und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Reflexion der individuellen Motivation zur Arbeit als Wissenschaftlerin. Standortbestimmung: Was sind meine persönlichen Potenziale? Wie steht es um mein Wissenschaftsprofil? Reflexion der persönlichen Perspektiven in der Wissenschaft – wo möchte ich hin? <i>Das Seminar bildet den Grundstein für die Karriereentwicklung bzw. -planung im weiteren Programmverlauf.</i> <b>Leitung:</b> Franziska Jantzen, entwicklungen Büro für individuelle Karrierestrategien, Wissenschafts- und Organisationsberatung Hannover <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen
<b>Mi 27.3.19</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Mikropolitischen Handeln als Baustein der Karriereentwicklung 1</b> Input zu mikropolitischen Handlungsfeldern in der Wissenschaft – Was bedeutet mikropolitischen Handeln? Inwiefern kann es für den beruflichen Aufstieg genutzt werden? Systemische und strukturelle Bedingungen für Werdegänge in der Wissenschaft. Frauen und Männer im Wissenschaftsalltag – Zusammenarbeit und stereotype Bilder. Selbstreflexion der persönlichen Haltung und der eigenen Stärken in diesem Kontext. <b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen
<b>Do. 9.5.19</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Mikropolitischen Handeln als Baustein der Karriereentwicklung 2</b> Input zu Konflikten im Arbeitsalltag und den Handlungsoptionen von Deeskalation und Klärung. Verschiedene Arten von mikropolitischen Taktiken. Männer und Frauen im Aufstieg – Umgang mit Konkurrenz und spielerischem Wettbewerb. Entwicklung von Handlungskompetenzen, die in diesem Kontext persönlich zu einem passen. <i>Die beiden Seminare zum mikropolitischen Handeln bauen aufeinander auf und gelten als Vorbereitung für die 4 kollegialen Beratungen.</i> <b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen

<p><b>Do. 13.6.19</b> 12:00 – 13:30 Uhr</p>	<p><b>Moderiertes Mentee treffen zum Mentor*innen-Matching</b></p> <p>Bis zu diesem Treffen sollten alle Mentoring-Tandems vereinbart sein. Austausch in der Gruppe über das Erstgespräch und die bisherigen Erfahrungen mit den Mentor*innen. Klärung von Fragen, die es in diesem Kontext noch gibt.</p> <p><b>Leitung:</b> Lisa Spanka, Susanne Abeld, Arbeitsstelle Chancengleichheit <b>Ort:</b> Universität Bremen, Raum ?</p>
<p><b>(entfallen)</b> <b>Do. 27.6.19</b> 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>(entfallen)</b> <b>Kollegiale Beratung 1: Mikropolitische Handeln</b></p> <p>Einführung in die Methode der „kollegialen Beratung“ zur Reflexion und Bearbeitung von beruflichen Entscheidungen, Konflikten oder Diskriminierungen im Arbeitskontext. Ziel ist es, sich der Situation und der eigenen Position bewusst zu werden und gemeinsam Strategien für z.B. wichtige Gespräche mit Kolleg*innen oder Vorgesetzten bzw. für ihre Karriereplanung zu entwickeln. Bitte Fälle mitbringen, die in der Gruppe beraten werden sollen!</p> <p><b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>
<p><b>Do. 12.9.19</b> 9:30 – 17:00 Uhr</p> <p><b>Fr. 13.9.19</b> 9:30 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>Drittmittelakquise</b></p> <p>Auf der Basis der CVs der Teilnehmerinnen wird ein Überblick über bundesweite und europäische Forschungsförderung gegeben. Input, um Programmprosa richtig zu interpretieren. Kriterien für die Begutachtung von Drittmittelanträgen. Praxistipps zu Anträgen und Begutachtung. Übungen zum Antrag schreiben.</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Beate Scholz, Wissenschaftsberatung Bonn <b>Ort:</b> Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen</p>
<p><b>Do. 24.10.2019</b> 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>Kollegiale Beratung 1: Mikropolitische Handeln</b></p> <p>Einführung in die Methode der „kollegialen Beratung“ zur Reflexion und Bearbeitung von beruflichen Entscheidungen, Konflikten oder Diskriminierungen im Arbeitskontext. Ziel ist es, sich der Situation und der eigenen Position bewusst zu werden und gemeinsam Strategien für z.B. wichtige Gespräche mit Kolleg*innen oder Vorgesetzten bzw. für ihre Karriereplanung zu entwickeln. Bitte Fälle mitbringen, die in der Gruppe beraten werden sollen!</p> <p><b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>
<p><b>Fr. 13.12.19</b> 9:00 – 17:00 Uhr</p>	<p><b>Zwischenbilanz und Tea-Time mit Professorinnen*</b></p> <p>Reflexion des bisherigen Verlaufs: Was habe ich bisher erreicht? Wie läuft es mit der Zusammenarbeit in den Mentoring-Tandems und in der Gruppe? Kann alles bleiben wie geplant oder müssen Änderungen im Programm vorgenommen werden?</p> <p>Im Anschluss an den Workshop findet eine Tea-Time mit Professorinnen* statt: Einblicke in die berufliche Laufbahn der Professor*innen. Diskussion von Fragen rund um die Wissenschaftskarriere z.B.: Wie haben Sie es geschafft Professorin* zu werden? Welches waren die größten Herausforderungen? Wie gelingt die Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben bzw. Familie? Welche gender-typischen Hürden nehmen Sie wahr?</p> <p><b>Leitung:</b> Lisa Spanka, Susanne Abeld, Arbeitsstelle Chancengleichheit <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>

<p><b>Do. 16.1.20</b> 9:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Fr. 17.1.20</b> 9:00 - 13:00 Uhr</p>	<p><b>Selbstmarketing in der Wissenschaft</b></p> <p>Input zu den zentralen Prämissen für das Selbstmarketing in der Wissenschaft. Betrachtung von Spielregeln der Scientific Community. Entwicklung individueller Strategien zur Erhöhung der Sichtbarkeit und Vernetzung. Erstellung eines Kurzprofils zur Selbstpräsentation in unterschiedlichen Situationen z.B. auf Konferenzen und praktische Übungen, um dieses einzusetzen.</p> <p><b>Leitung:</b> Franziska Jantzen, entwicklungen Büro für individuelle Karrierestrategien, Wissenschafts- und Organisationsberatung Hannover <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>
<p><b>Do. 27.2.20</b> 14:00-18:00 Uhr</p>	<p><b>Kollegiale Beratung 2: Mikropolitischen Handeln</b></p> <p>Beratung von zwei Anliegen, die von Teilnehmerinnen* mitgebracht werden. Inhalt s.o.</p> <p><b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> ZARM, Am Fallturm 2, 28359 Bremen, Raum 1280</p>
<p><b>Do. 19.3.20</b> 9:00-13:00 Uhr</p>	<p><b>Kollegiale Beratung 3: Mikropolitischen Handeln</b></p> <p>Beratung von zwei Anliegen, die von Teilnehmerinnen* mitgebracht werden. Inhalt s.o.</p> <p><b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> n.n.</p>
<p><b>Do. 23.4.20</b> 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p><b>Fr. 24.4.20</b> 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>Selbtsicher und erfolgreich verhandeln in der Wissenschaft</b></p> <p>Ziel des Workshops ist es, zu lernen Verhandlungsanlässe und -optionen zu identifizieren und die Verhandlung strategisch klug führen zu können. Hierzu werden folgende Schwerpunkte bearbeitet: Input zu Harvard-Verhandlungsprinzipien, Vorbereitung von Verhandlungen und praktisches Training durch Verhandlungssimulation. Umgang mit "dirty tricks" der Verhandlungspartner*innen sowie innere Barrieren beim Verhandeln.</p> <p><b>Leitung:</b> Franziska Jantzen, entwicklungen Büro für individuelle Karrierestrategien, Wissenschafts- und Organisationsberatung Hannover <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>
<p><b>Do. 4.6.20</b> 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>Kollegiale Beratung 4: Mikropolitischen Handeln</b></p> <p>Beratung von zwei Anliegen, die von Teilnehmerinnen* mitgebracht werden. Inhalt s.o.</p> <p><b>Leitung:</b> Sonja Nielbock, Sujet Organisationsberatung Hamburg <b>Ort:</b> belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen</p>
<p><b>Fr. 3.7.20</b> 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><b>Abschlussworkshop</b></p> <p>Rückblick auf den Programm-Verlauf und die persönlichen Erfahrungen – Was habe ich erreicht? Gewonnene Erkenntnisse und Kompetenzen werden im Hinblick auf die berufliche Entwicklung ausgewertet. Verabredungen für das weitere Networking oder ggf. für die selbständige Fortführung der kollegialen Beratung in der Mentee-Gruppe werden getroffen. Abschied und Übergabe eines Zertifikats</p> <p><b>Leitung:</b> Lisa Spanka, Susanne Abeld, Arbeitsstelle Chancengleichheit <b>Ort:</b> Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen</p>