

**plan m - Mentoring in Science
für Sozial- und Geisteswissenschaftlerinnen* 2022/2023**

Workshop-Programm

Termin	Workshop
<p>Do. 13.01.2022 9:00 – 14:00 Uhr</p> <p>Fr. 14.01.2022 9:00 – 14:00 Uhr</p>	<p>Vorbereitungsworkshop</p> <p>In diesem Workshop geht es um den allgemeinen Einstieg in das Programm und das gegenseitige Kennenlernen in der Mentee-Gruppe. Sie haben die Gelegenheit, Ihre persönlichen Programm-Ziele zu konkretisieren und die Arbeit im Mentoring-Tandem zu planen: Klärung Ihrer Beratungsanliegen, Auswahlkriterien für Ihre Mentor*innen, Matchingablauf, Rollenklärung, Vorbereitung des Erstgesprächs. Zudem wollen wir Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleiterin treffen.</p> <p>Leitung: Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: Online</p>
<p>Do. 10.02.2022 9:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Fr. 11.02.2022 9:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Karrieremanagement in der Wissenschaft</p> <p>Der Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, individuell sowie im Austausch in der Gruppe Ihre bisherige berufliche Laufbahn zu reflektieren, Bilanz des Erreichten zu ziehen, sich über die eigenen Motivationen und Werte bewusst zu werden sowie die nächsten Schritte zu planen.</p> <p>Die in diesem Prozess entstehenden Fragen und Ideen dienen auch der Vorbereitung der Gespräche mit den Mentor*innen.</p> <p>Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Karrierewege, Perspektiven und Stolpersteine auf dem Weg zur Professur • Was sind meine (karriererelevanten) Werte und individuellen Kompetenzen? • Mein Qualifikationsprofil: Bestandsaufnahme, Ziele, nächste Schritte • Strategische Forschungsplanung • Differenziertes Peer-Feedback <p><i>Das Seminar bildet den Grundstein für die Karriereentwicklung bzw. -planung im weiteren Programmverlauf.</i></p> <p>Leitung: Franziska Jantzen, entwicklungen Büro für individuelle Karrierestrategien, Wissenschafts- und Organisationsberatung Ort: Online</p>

Termin	Workshop
<p>Do 31.03.22 9:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Fr. 01.04.2022 9:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Kommunikation, Konflikt und Diskriminierung in der Wissenschaft Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich sowohl theoretisch als auch anhand konkreter Beispiele zum einen mit den Grundlagen gelingender Kommunikation und Zusammenarbeit zu beschäftigen. Zum anderen stehen die institutionellen Rahmenbedingungen und strukturellen Hürden im Wissenschaftssystem sowie deren Auswirkungen in Form von Konflikten und Diskriminierungen im Fokus. Sie erarbeiten gemeinsam mit den Trainerinnen hilfreiche Kommunikationsstrategien und Handlungsoptionen bei Konfliktfällen und Diskriminierungen – sowohl aus der Perspektive als involvierte Person als auch als Kollegin*, die solche Situationen beobachtend wahrnimmt.</p> <p><i>Die Kollegialen Beratungstermine bauen auf diesem Workshop auf.</i></p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE Uni Bremen und Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: online</p>
<p>Do. 19.05.2022 9:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 1: Einführung Einführung in die Methode der „Kollegialen Beratung“ zur Reflexion und Bearbeitung von beruflichen Entscheidungen, Konflikten oder Diskriminierungen im Arbeitskontext. Ziel ist es, sich der Situation und der eigenen Position bewusst zu werden und gemeinsam Strategien für z. B. wichtige Gespräche mit Kolleg*innen und Vorgesetzten oder bei beruflichen Entscheidungen zu entwickeln. Teil der Einführung ist die Bildung von Kleingruppen zur eigenständigen „Kollegialen Beratung“ während der Programmlaufzeit.</p> <p><i>Bitte eigene Anliegen/Fälle mitbringen, die in der Gruppe beraten werden können!</i></p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE Uni Bremen und Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>
<p>Mi. 15.06.2022 12:00 – 14:00 Uhr</p>	<p>Moderiertes Mentetreffen zum Mentor*innen-Matching Dieses Treffen dient einem Austausch in der Gruppe über die Erstgespräche und die bisherigen Erfahrungen mit den Mentor*innen. Zudem können Fragen geklärt werden, die es in diesem Kontext noch gibt.</p> <p><i>Bis zu diesem Treffen sollten alle Mentoring-Tandems vereinbart und nach Möglichkeit die Erstgespräche geführt worden sein!</i></p> <p>Leitung: Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: Universität Bremen, Raum GW2 A3570</p>

Termin	Workshop
<p>Do. 08.09.2022 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 09.09.2022 9:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Gender- und Diversitätssensibilität als Kompetenz für die berufliche Laufbahn Der Workshop dient der Erweiterung Ihrer Kompetenzen, Diskriminierungsformen und Vorurteile zu erkennen, sie zu vermeiden und dagegen aktiv zu werden. Dabei lernen Sie die theoretischen Grundlagen von Stereotypen und Vorurteilen kennen, reflektieren eigene Denk- und Handlungsmuster. Eingegangen wird auf Diskriminierung und auf Ausgrenzungsmechanismen auf individueller und struktureller Ebene. In der Abschlusseinheit werden Handlungsoptionen für die Implementierung von Vielfalt und Antidiskriminierung entwickelt.</p> <p>Leitung: Dr. Cassandra Ellerbe und Nurten Karakaş Ort: Universität Bremen, GW 2, Raum A 3009</p>
<p>Do. 03.11.2022 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 2 Bei diesem Termin haben Sie die Gelegenheit ihre ersten eigenständig durchgeführten „Kollegialen Beratungen“ zu reflektieren und aufgekommene Fragen zu klären. Bei Bedarf können die Kleingruppenzusammensetzungen noch einmal geändert werden.</p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE Uni Bremen Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>
<p>Do. 17.11.2022 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 18.11.2022 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Networking und Selbstpräsentation in der Wissenschaft In diesem Workshop lernen Sie zentrale Prämissen für die Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache kennen. Zudem reflektieren Sie gemeinsam die Gepflogenheiten der Scientific Community und entwickeln individuelle Strategien zur Erhöhung Ihrer Sichtbarkeit und Vernetzung.</p> <p>Leitung: Mechtild Scott, systemischer Business Coach und Diversity Trainer*in Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>
<p>Fr. 09.12.2022 9:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Zwischenbilanz und Tea-Time mit Professorinnen* Am Vormittag werden wir gemeinsam Ihren bisherigen Entwicklungsprozess im Mentoringprogramm reflektieren: Was habe ich bisher erreicht? Wie läuft es mit der Zusammenarbeit in den Mentoring-Tandems und in der Gruppe? Kann alles bleiben wie geplant oder müssen Änderungen vorgenommen werden? Im Anschluss an den Workshop findet eine Tea-Time mit Professorinnen* statt: Sie erhalten Einblicke in die berufliche Laufbahn der Professorinnen* und können mit ihnen Fragen rund um die wissenschaftliche Laufbahn diskutieren z.B.: Wie haben Sie es geschafft Professorin* zu werden? Was bereitet Ihnen besonders Freude? Welches waren die größten Herausforderungen? Wie gelingt die Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben bzw. Familie? Welche gender- und diversitätsspezifischen Hürden nehmen Sie wahr?</p> <p>Leitung: Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>

Termin	Workshop
<p>Do. 02.02.2023 9:00 - 13:00 Uhr</p> <p>Fr. 10.02.2023 9:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Karriereplanung durch Forschungs- und Drittmittelstrategien Auf der Basis Ihrer CVs erhalten Sie zunächst einen Überblick über die bundesweite und europäische Forschungsförderung. Darüber hinaus vermittelt die Trainerin wichtige Aspekte zur Interpretation von ‚Programmprosa‘ sowie Kriterien für die Begutachtung von Drittmittelanträgen. Am zweiten Tag erhalten Sie in Einzelcoaching-Terminen Hinweise zur strategischen Planung Ihrer weiteren wissenschaftlichen Laufbahn mithilfe von Drittmittelvorhaben sowie ggf. eine Rückmeldung zu einer max. 2-seitigen Antragszusammenfassung.</p> <p>Leitung: Dr. Beate Scholz, Scholz CTC GmbH Ort: 02.02.2023 Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen 10.02.2023 Einzelcoachingtermine Online</p>
<p>Do. 20.04.2023 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 3: Abschlusstermin Bei diesem Termin können Sie noch einmal Ihre Erfahrungen aus den Kleingruppentreffen besprechen sowie ein Anliegen unter Anleitung der Trainerinnen durchgehen. Zudem wird vereinbart, ob und wie sich die Kleingruppen auch über die Programmlaufzeit hinaus weiter treffen wollen.</p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE Uni Bremen und Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>
<p>Do. 11.05.2023 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 12.05.2023 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Wunschworkshop Im Rahmen des Programms erhalten Sie gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen* die Gelegenheit, ein Workshopthema entsprechend Ihrer Bedarfe selbst zu bestimmen.</p> <p>Leitung: n.n. Ort: Haus der Wissenschaft, Sandstr. 8, 28195 Bremen</p>
<p>Fr. 30.06.2023 9:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>Abschlussworkshop und Verabschiedung Zum Abschluss des Programms werden wir am Vormittag gemeinsam auf Ihren Prozess im Programm zurückblicken und Ihre persönlichen Erfahrungen reflektieren. Was habe ich erreicht? Wo stehe ich jetzt? Was sind meine weiteren Schritte und Ziele? Zudem werden wir gewonnene Erkenntnisse und Kompetenzen im Hinblick auf Ihre berufliche Entwicklung auswerten. Am Nachmittag erhalten Sie im Rahmen einer Festveranstaltung, zu der auch die Mentor*innen eingeladen sind, Ihr Teilnahmezertifikat und können über Highlights und für Sie bedeutsame Erkenntnisse im Rahmen des Programms berichten. Die Kanzlerin der Universität Bremen wird eine Abschluss-Ansprache halten.</p> <p>Leitung: Dr. Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: n.n.</p>