

## Seminarprogramm für MAPEX etc.

Termine	Seminar
Fr. 15.09.2017 14:00 – 18:00 Uhr	<b>Informations- Workshop</b> Die Trainerin wird ihnen das navigare-Programm vorstellen. Sie haben Gelegenheit die Ziele, Inhalte und Methoden sowie die anderen potentiellen Teilnehmerinnen* kennen zu lernen. Darüber hinaus werden Sie ihr persönliches Programmziel andeuten und die Voraussetzungen bzw. Regeln für die Teilnahme besprechen.
Fri. 22.09.2017	<b>Verbindliche Anmeldung für das navigare-Programm bei der Arbeitsstelle Chancengleichheit</b>
Do. 26.10.2017 9:00 – 17:00 Uhr	<b>Seminar: Karriereentwicklung in der Wissenschaft</b> In dem Workshop werden ihnen die zentralen Handlungsfelder für das Karrieremanagement in der Wissenschaft vermittelt. Sie erarbeiten ihren bisherigen Leistungsausweis, erkennen Lücken und lernen die wichtigsten gender-spezifischen Spielregeln für eine erfolgreiche Wissenschaftskarriere kennen.
Do. 07.12.2017 9:00 – 17:00 Uhr	<b>1. Coaching-Tag: Kommunikation im Arbeitsteam</b> An diesem Tag erarbeiten Sie die grundlegenden Kommunikationskompetenzen, die für die Zusammenarbeit im Forschungsteam wichtig sind. Sie werden lernen, wie man konstruktives Feedback gibt, und wie Sie Verhandlungsgespräche mit Professorinnen* führen. Zudem werden Sie in der „Kollegialen Beratung“ Gelegenheit haben, persönliche Schwierigkeiten in der Kommunikation mit Kolleginnen* oder Vorgesetzten in Form von Fallbeispielen zu bearbeiten.
Do. 01.02.2018 9:00 – 17:00 Uhr	<b>2. Coaching-Tag: Self-Marketing in der Wissenschaft</b> Sie bekommen eine Einführung dazu, was Selbstmarketing in der Wissenschaft bedeutet und welche gender-spezifischen Spielregeln dabei eine Rolle spielen. Auf dieser Basis werden Sie individuelle Strategien entwickeln, um ihre Sichtbarkeit in der Scientific Community zu erhöhen. In der anschließenden „Kollegialen Beratung“ werden zwei persönliche Situationen aus der Praxis der Teilnehmerinnen besprochen.

Termine	Seminar
<b>Do. 15.03.2018</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>3. Coaching-Tag: Konfliktmanagement. Soziale Interaktionen steuern -Selbstvertrauen gewinnen</b> Ihnen werden die Grundlagen von sozialen Interaktionsmodellen vermittelt. Dabei erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Konfliktarten und entwickeln Handlungsoptionen für einen konstruktiven Umgang mit diesen. Persönliche Konflikte aus dem Arbeitsalltag werden in der anschließenden „Kollegialen Beratung“ besprochen.
<b>Do. 26.04.2018</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>4. Coaching-Tag: Networking und Tea Time mit Professorinnen*</b> Ein gelungenes Netzwerk gilt als Grundstein für alle Karrieren. An diesem Tag lernen Sie was ein professionelles Netzwerken ausmacht, überdenken die Qualität und Quantität ihres bestehenden Netzwerks und erfahren wie Sie ihr berufliches Netzwerk ausbauen können. Am Nachmittag findet eine Tea-Time mit Professorinnen statt, die ihnen persönliche Einblicke in ihre berufliche Laufbahnen geben. Sie haben die Möglichkeit ihnen Fragen rund um die Wissenschaftskarriere zu stellen z.B.: Wie haben Sie es geschafft Professorin* zu werden? Welches waren die größten Herausforderungen? Welche Hürden nehmen Sie für Frauen wahr?
<b>Do. 07.06.2018</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>5. Coaching-Tag: Science vs. Industrie – Was passt besser zu mir?</b> Um entscheiden zu können, ob Sie ihren beruflichen Weg in der Wissenschaft weiter verfolgen möchten oder in die Industrie wechseln, beschäftigt sich dieser Workshop mit den Optionen außerhalb der Wissenschaft. Sie werden darin unterstützt eigene Ideen für Job-Möglichkeiten zu entwickeln und lernen, wie sie ihr Können überzeugend darstellen können. In der „Kollegialen Beratung“ werden Fragen der Teilnehmerinnen* zur beruflichen Neuorientierung besprochen.
<b>Do. 19.07.2018</b> <b>9:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>6. Coaching-Tag: Bewerbungstraining</b> Dieser Workshop fokussiert die Selbstdarstellung in Bewerbungsgesprächen. Sie lernen die Abläufe und Regeln in Interviews kennen und werden aufbauend auf bereits Gelerntem eine nachhaltige Selbstpräsentation üben. In der „Kollegialen Beratung“ können Selbstsabotagen und Hürden eingehend bearbeitet werden.
<b>Fri. 31.8.2018</b> <b>14:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Abschluss-Workshop</b> In diesem abschließenden Workshop werten Sie ihren Lernerfolg aus. Sie gehen den Fragen nach: Was habe ich erreicht? Was nehme ich an Methoden, Erkenntnissen und Erfahrungen mit? Zudem werden Sie ihren nächsten beruflichen Schritt planen und besprechen, ob Sie als Gruppe über das Programm hinaus die „Kollegiale Beratung“ fortführen möchten.