

Workshopinhalt Selbstführung:

„ if you want to lead others, learn to lead yourself “

Der Workshoptag Selbstführung vermittelt Ihnen Einblicke und Kenntnisse in die Struktur und Wirkung von inneren Überzeugungen und deren Auswirkung auf die Ergebnisse in Ihrem Leben.

Neben den Modellen (kontextuelles Eisbergmodell und Inneres Team) wird es darum gehen, dass Sie sich mit Ihren Zielen, der Ausrichtung auf Ziele und den Einwänden zur Erreichung, auseinandersetzen.

Workshopinhalt:

- Selbstmanagement: erweitertes kontextuelles Modell zur Verdeutlichung der Zusammenhänge von inneren Überzeugungen und Ergebnissen
- Das innere Team als Erfolgcoach nutzen
- Selbst -Wert | Selbst-Vertrauen | Selbst-Bewusstsein | Selbst-Verantwortung = Selbstführung

In diesem Workshop erarbeiten Sie ein stimmiges Konzept für Ihre Selbstführung, individuell und anwendbar.

Der Nutzen für Sie:

- Klarheit über Wirkmechanismen
- Ausrichtung auf Ihre Ziele
- Selbstmanagement

Zur Person:

Anne-Cristin Rokahr

zertifizierter Business Coach und Coach, systemischer Coach, NLP Coach & Lehrtrainerin, seit 2003 selbständig in Unternehmen und Konzernen tätig, mit dem Schwerpunkt: Leadership und Persönlichkeitsentwicklung.