

## 4-wöchiges Coaching-Programm: „Frauen in Führung“

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen aus dem wissenschaftlichen Mittelbau (Doktorandinnen, Post-Docs, Lektorinnen u.a.)
Aufbau/ Format	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Gruppencoachings</li> <li>- 4 Selbstlernmodule auf unserem Online-Campus</li> <li>- Kollegiale Beratungen</li> </ul>
Beteiligte Trainerinnen	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Dr. Katharina Ludewig &amp; Dr. Ann Kristin Haverich</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Führung und Führungsstile</li> <li>- (souveräne) Kommunikation</li> <li>- Widerstandsfähigkeit</li> </ul>
Kurz- beschreibung	<p>Erfolgreiche Frauen sind aus Positionen mit Führungsverantwortung nicht mehr wegzudenken. Dennoch stehen sie als weibliche Führungskraft vor spezifischen Herausforderungen. Für eine bewusste Vorbereitung auf künftige Führungsaufgaben und konstruktiven Umgang damit sind ein klares Rollenbewusstsein, die gezielte Anwendung wirksamer Führungsinstrumente und souveränes Agieren auch in kritischen Situationen besonders wichtig. Mitarbeiterinnen aus dem wissenschaftlichen Mittelbau können sich in einem vertrauensvollen Rahmen reflektieren und spezifische Strategien für Führungsaufgaben einüben.</p> <p>Das Coaching-Programm zielt darauf ab, dass Sie nicht nur im Workshop, sondern auch in Ihrem Alltag die Inhalte üben und reflektieren, weshalb <b><u>zwischen den beiden Online-Gruppencoachings 4 Online-Selbstlernmodule stattfinden</u></b>. Wir trainieren auf eine wohlwollend-unbequeme, humorvolle Art, wie Sie Ihr Charisma und Ihre persönlichen Stärken geschickt in Ihrer (zukünftigen) Rolle als Führungskraft entfalten und für sich nutzen können. Anhand eigener Fallbeispiele als Mitarbeiterin oder als Führungskraft, wenn Sie bereits Führungsverantwortung haben, entwerfen wir neue Perspektiven und Handlungsstrategien. Sie lernen, wie Sie Ihr Berufsleben – Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend – durch gezielte Kommunikation und innere Widerstandsfähigkeit souverän und mit der nötigen Gelassenheit gestalten können.</p>
Website	<a href="http://www.ludewig.team">www.ludewig.team</a>