



## **Programm für das Kamera und Medientraining**

Das Fernsehen bietet die einzigartige Möglichkeit, in sehr kurzer Zeit viele Menschen für bestimmte Themengebiete zu interessieren und zu sensibilisieren.

Ziel unseres Trainings ist, diese Möglichkeit optimal zu nutzen.

Mit einem selbstbewussten, authentischen und sympathischen Auftreten vor der Kamera kann der Zuschauer überzeugt werden.

Gerade die Fachkompetenz von Wissenschaftlern ist in den Medien immer mehr gefragt. Aber dieses Wissen muss auch den Zuschauer erreichen, es muss bei ihm ankommen.

**Verständlichkeit** also ist ein weiteres Ziel unseres Seminars. Mit den Seminarteilnehmern übersetzen wir komplexe wissenschaftliche Zusammenhänge in die Sprache der Medien. Ein souveräner, interessanter und verständlicher Interviewpartner zu werden, ist mit unserer Methode erlernbar.

Schwerpunkt unseres Seminars sind praktische Übungen vor der Kamera und die folgende Analyse des Plenums. So wird die Selbstwahrnehmung der Realität angepasst.

### **Inhalte**

Praktische Übungen unter professionellen Bedingungen vor der Kamera

- Interviews, die inhaltlich auf die Teilnehmer abgestimmt sind
- Statements unter realistischen Voraussetzungen

Anschließende Analyse mit folgenden Schwerpunkten:

- Sprache/Verständlichkeit
- Körpersprache
- Mimik/Gestik
- Outfit
- Umgang mit Nervosität
- Schärfung der Selbstwahrnehmung

Vertiefung der Analyse

Konkrete Arbeit an folgenden Punkten:

- Fachwissen in mediengerechte Sprache übersetzen
- Erkennen von Stärken und Blockaden
- Umgang mit Aufregung und Anspannung
- Einführung in Atem- Stimm- und Sprechtechnik

Einführung in journalistisches Denken und Handeln

- was will der Journalist von mir?
- welche Absicht verfolgt er mit dem Interview?
- Einblick hinter die Kulissen des journalistischen Alltags
- die Gesetze der unterschiedlichen Formate und Medien kennen lernen

Erstellen einer individuellen Checkliste zur Vorbereitung auf Ihren Fernsehauftritt.

Trainer: Karina Schieck      Schauspielerin  
Hacky Hachbarth      Kamera  
Holger Puchala      Journalist

[www.karinaschieck.de/index.html](http://www.karinaschieck.de/index.html)