

Beziehungsmanagement

Konstruktive Interaktionen für Menschen im Berufs- und Alltagsleben

Bestimmt haben Sie das auch schon erlebt: Ihre Kommunikation mit bestimmten Personen, Gruppen, Fachbereichen oder Institutionen wiederholen sich immer in ähnlicher Form. Aber es kommt eigentlich nichts Konstruktives dabei raus. Die Beziehung bleibt dabei angespannt oder seltsam ungeklärt. In diesem Seminar können Sie lernen lästigen Sand im beruflichen Beziehungsgetriebe zu beseitigen, um für sich und andere ein angenehmes Umfeld zu schaffen und ihre Energie wieder für ihre eigentlichen Aufgaben zur Verfügung zu haben.

Wie machen wir das? Sie werden das Analyse- und Interventionsinstrument "Dramadriek" von Steven Karpman kennenlernen und dessen Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag erlernen. Mit diesem bewährten Instrument der Transaktionsanalyse können Sie nämlich dysfunktionale Beziehungsmuster im Vorfeld – und auch schon im Stadium der Entwicklung - erkennen und vermeiden oder – wenn sie reingerutscht sind - daraus wieder aussteigen.

Anstatt ihre Energie in den Umgang mit Grenzüberschreitungen, Opferverhalten oder Weltretungsallüren fließen zu lassen, werden sie lernen, wie sie konstruktiv interagieren können, damit ihre professionellen Beziehungen wieder von Wertschätzung, Freiheit und Verantwortung geprägt sind und auf Augenhöhe stattfinden. (Fürs Private kann gerne mitgelernt werden. 😊)

Die Anwendung des Analyse- und Interventionskonzept eignet sich auch für die Sensibilisierung und den professionellen Umgang mit Rassismus, Sexismus und Diskriminierung. Indem Sie dysfunktionale Beziehungsdynamiken auf persönlicher, professioneller oder auch institutioneller Ebene erkennen lernen, werden sie zum Gegensteuern befähigt und können leichter zu einem wertschätzenden und angemessenen Miteinander beitragen.

Das Seminar ist interaktiv gestaltet und führt erfahrungsgemäß nicht nur zu einigen AHA-Erlebnissen, sondern auch zu handfesten Ergebnissen für berufliche Herausforderungen, auf Personal- oder Führungsebene.

Zweitägiges Seminar: 9h bis 17h

Teilnehmerzahl: 8 - 16

Seminarleitung: Birgit Bergmann, Wirtschaftspsychologin, Unternehmensberaterin seit 15 Jahren, Schwerpunkte: nachhaltiges Personalmanagement und psychosoziale Führungskompetenz

