

## **Achtung, Körpersprache!**

Format: 1 Tag in Präsenz

Thema: Erkennen, was im menschlichen Miteinander wirkt und zählt

Die meisten Menschen denken gut darüber nach, welche Worte sie verwenden möchten, insbesondere bei schwierigen Gesprächen. Spannenderweise machen die Worte allein aber nur ca. 10 Prozent von dem aus, was beim anderen im direkten Gespräch so ankommt. Etwa 90 Prozent werden über Stimmlage, Betonung und Körpersprache vermittelt. Also etwas, das wir meist rein unbewusst anwenden.

In diesem Kurs werden Sie einige Techniken erleben und ausprobieren, die Ihre Kommunikation sofort verbessern werden. Im privaten wie im beruflichen Bereich. Und dass, ohne dass Sie sich dabei verstellen müssen, Sie bleiben ganz Sie selbst. Nur effektiver.

- Position und Abstand: Wie wir „zueinander stehen“
- Spiegeln: Ein Werkzeug zum Abholen und Mitnehmen
- 3. Punkt: Wie sachlich oder persönlich darf es sein?
- Pausentechnik: In der Ruhe liegt die Kraft
- Stimme: Die Grundlage wahrer Kompetenzausstrahlung
- Effektive Gespräche: Erklären, mitschreiben, mitdenken

Fazit: Wer das nonverbale Geschehen versteht, versteht Kommunikation im Alltag und kann somit jedes Gespräch positiv beeinflussen.

Trainerin:

Dr. Andra Thiel, Trainerin aus Leidenschaft. Meine Kernkompetenz: Klare Kommunikation, die wirkt. Vermittelt in effektiven Trainings mit Freude und Nachhaltigkeit, für Hochschulen und Serviceunternehmen.

In meine Schulungen fließen 20 Jahre Praxiserfahrung aus universitärer Lehre und Forschung mit ein. Forschende Lehre, innovative Konzepte, ausgezeichnete Erfolge. Dazu Projektmanagement, Menschenkenntnis und Psychologie. Damit ich Sie in Ihrem Thema ideal unterstützen kann.

Homepage: [www.soethe.net](http://www.soethe.net)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/andra-thiel-phd-96885084](https://www.linkedin.com/in/andra-thiel-phd-96885084)