

## **Mission Zeitgewinn – gemeinsam gegen die Zeitfresser**

Dauer: 1 Tag

Ständige Unterbrechungen, endlose Abstimmungen und unsichtbare Zeiträuber summieren sich im Büroalltag schnell auf. In diesem eintägigen Seminar erkennen Sie, warum klassische Zeitmanagement-Techniken oft an ihre Grenzen stoßen.

Gemeinsam entwickeln Sie wirksame Strategien, die nicht nur Ihre persönliche Effizienz steigern, sondern auch die Zusammenarbeit im Team erleichtern. Statt im Defizitdenken zu verharren, entdecken Sie neue Gestaltungsspielräume und schaffen eine echte „Zeitgewinnngemeinschaft“.

So gelingt Ihnen der direkte Transfer in Ihren Büroalltag für mehr Fokus, Zufriedenheit und Energie für das Wesentliche.

### **Ihr Nutzen:**

- ✓ Grenzen individueller Zeitmanagement-Techniken in Bezug auf Teamwork erkennen
- ✓ Entlarven von individuellen, teaminternen und systemischen Zeitfressern
- ✓ Entwickeln wirksamer Gegenstrategien auf persönlicher und kollektiver Ebene
- ✓ Weg vom Defizitdenken, hin zu Gestaltungsspielräumen
- ✓ Entwicklung einer Zeitgewinnngemeinschaft
- ✓ Reflexion: Welche Zeitfresser möchte ich persönlich konkret angehen?
- ✓ Transfer in den Alltag