

# RHETORIK I

Frei sprechen und überzeugend argumentieren

## Ihr Nutzen:

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rede-/Vortrag rhetorik und erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt zu erreichen. Sie entwickeln Ihre Stimm- und Sprechtechnik für den professionellen Einsatz. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

## Inhalte: **Die Wirkungsmittel des Sprechens und der Sprache**

- Einführung in den Bereich ganzheitlicher Rhetorik

### **Lampenfieber produktiv nutzen**

- der Umgang mit der Aufregung vor "dem Auftritt"
- gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken

### **Ich spreche mit dem ganzen Körper**

- Training der Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Stundenlang mühelos sprechen - Ihre optimale Sprechstimmlage
- Einsatz und Wirkung von Körpersprache und Sprechdynamik

### **Von der Einleitung zum Redeziel**

- Aufbau und Gliederung wirksamer Reden und Wortbeiträge
- Gestaltung und Einsatz erfolgreicher Statements
- Grundlagen überzeugender Argumentation

### **Der Fluß der Rede**

- Training des "Sprechdenkens" und der Schlagfertigkeit

### **Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich läßt**

- Manuskriptgestaltung und Redevorbereitung

### **Wie fasziniere ich meine Zuhörer?**

- Training der sprachlichen Stimulans.

### **Wie wirke ich auf andere**

- Training vor der Videokamera
- Vergleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Profilierung meines individuellen Stils

### **Strategien der Argumentation**

- Methoden wirksamer Argumentation
- Widerstand minimieren
- Durch Reden bewegen: die Grundlagen zu Zuhörer motivation

### **Individuelle Beratung**

- Zur persönlichen Situation der Teilnehmenden

Methoden: Lehrgespräch, individuelle Lernzielberatung, Gruppenarbeit, rhetorisches Individualtraining, Video-Feedback

Trainer: Dr. Ulrich Ulonska

Dauer: 2 Tage

Seminarzeiten: 1. Tag: 9.00 bis 18.00; 2. Tag: 9.00 bis 17.00