



Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf **112**



- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?
- Leitwarte informieren: Tel: 07**

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung



AED* holen lassen

30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung
im Wechsel mit
1s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

vorhanden

normale Atmung

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen

Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf):	112
Ersthelfer/Ersthelferin:	
Erste-Hilfe-Material bei:	
Erste-Hilfe-Raum/AED*	
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte/ Durchgangsarztinnen:	
Dr. Heitmann (Unfallchirurgie) Schwachhauser Heerstraße 367 Mo-Fr 08:00-10:00 Uhr	Tel: 01 49 00 90 Mobil: 0421 49 00 90
BG-Unfallambulanz am Airport Bremen Industriestraße 3 Mo-Fr: 08:18:00 Uhr	Tel: 01 59 86 060 Mobil: 0421 59 86 060
Nächstgelegenes Krankenhaus:	
St. Joseph-Stift, Schwachhauser Heerstraße 54	Tel: 0421-3470

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.