

Betriebliche Sozialberatung

Dipl.-Psych.
Kassandra Ruhm

Gebäude GW2, Raum B 1.060
Universitäts-Boulevard 13
28359 Bremen

Tel. 0421 218 -60106
sozialberatung@uni-bremen.de
www.uni-bremen.de/sozialberatung

Sehr geehrte Fr. Professorin, sehr geehrter Hr. Professor, sehr geehrte Führungskräfte,

mit diesem Schreiben möchte ich Sie darüber informieren, in welchen Fällen die Betriebliche Sozialberatung der Universität Bremen Ihnen als Professor:in und als Führungskraft vielleicht nutzen könnte.

Einerseits können Sie mich genauso wie alle Beschäftigten der Universität Bremen wegen Problemen aus den Bereichen Arbeit (z.B. Umgang mit übergroßer Arbeitsmenge, ...), Gesundheit (z.B. chronische körperliche Erkrankungen, Depressionen, Burnout oder andere gesundheitliche Belastungen) oder Privatleben kontaktieren.

Andererseits gibt es aber auch eine Reihe von Situationen in Zusammenhang mit Ihrer Rolle als Führungskraft, in denen es entlastend sein kann, sie mit einer außenstehenden Fachkraft vertraulich besprechen zu können.

- Ob Sie eine schwierige Situation in Ihrem Arbeitsbereich mit einem professionellen Gegenüber durchdenken möchten oder
- ob ein heikles Mitarbeiter:innengespräch ansteht, auf das Sie sich vorbereiten möchten oder
- ob Sie sich Sorgen um eine:n Mitarbeiter:in machen, nicht sicher sind, wie Sie auffällige Verhaltensweisen deuten sollen und was sinnvoll zu tun wäre und eine fachlich qualifizierte Einschätzung hilfreich wäre:

In all diesen Fällen können Sie sich gerne an mich wenden.

Ich bin Dipl.-Psychologin (Fachrichtung Klinische Psychologie) und arbeite seit über 20 Jahren als Betriebliche Sozialberatung an unserer Universität. Daher kenne ich die typischen Probleme, aber auch die Ressourcen und die Strukturen und Abläufe an der Universität Bremen gut.

Wir können zusammen verschiedene Handlungsmöglichkeiten erarbeiten, mit denen Sie auf aktuelle Herausforderungen reagieren können. Die Entscheidung darüber, was Sie tatsächlich tun oder nicht tun, bleibt immer in Ihrer Hand.

Sie können die Angebote der Betrieblichen Sozialberatung kostenlos und ohne jede Antragstellung nutzen. Ich arbeite streng vertraulich: Niemand erfährt, dass Sie bei mir waren und worüber wir gesprochen haben.

Vielleicht bis bald oder bis später einmal?

Mit vielen Grüßen

Kassandra Ruhm.

.