

Coachinggespräche führen

1. Themen zum Einstieg:

Vorstellung: Ich bin _____, ich studiere _____

Warum ich Coach bin: z.B. Unterstützung anbieten, Hilfe zur Selbsthilfe, gemeinsam Lösungen finden, Potenziale erkennen und entfalten, Handlungsspielräume vergrößern, Ideen zum Weiterarbeiten finden, oder:

„Wie heißt du?“ _____

Ggf: Was studierst du in welchem Semester? _____

„Wie kann ich dir helfen?“ _____

2. Kläre den Anlass, legt euch gemeinsam auf einen Schwerpunkt fest (ankreuzen):

Themenfindung	<input type="checkbox"/>	Gliederung entwickeln	<input type="checkbox"/>
Themeneingrenzung	<input type="checkbox"/>	Arbeits- und Zeitplanung	<input type="checkbox"/>
Fragestellung entwickeln	<input type="checkbox"/>	Ins Schreiben kommen	<input type="checkbox"/>
Literatur finden	<input type="checkbox"/>	Schreibblockaden	<input type="checkbox"/>
Vom Lesen zum Schreiben	<input type="checkbox"/>	Überarbeiten + Fertigstellen	<input type="checkbox"/>
Thema strukturieren	<input type="checkbox"/>	Anderer Anlass	<input type="checkbox"/>

Wenn anderer Anlass, welcher genau:

3. Lass dir den Anlass genauer schildern, frage nach.

4. Frage nach dem Ziel: z.B. „Was wäre ein gutes Ergebnis unserer Zusammenarbeit?“

**5. Frage nach Ressourcen und funktionierenden Arbeitsstrategien,
z.B. „Was hat bislang gut geklappt?“ Stelle die Wunderfrage.**

6. Welche Ideen hat die oder der Coachee? Z.B. „Wie kannst du dein Ziel erreichen?“

7. Welche Idee bzw. Übung hast du als Coach? Welche Schreibtechnik hilft?

8. Bei Übung im Coaching: Was ist das Ergebnis? Was meint die, der Coachee?

9. Fazit des Treffens: Welchen Eindruck hat die, der Coachee? Welchen hast du?

10. Vereinbarungen: Was will die, der Coachee als nächstes tun?