

Ein Bild sagt mehr... (1)

Bilder bieten emotionale und nicht-sprachliche Reize. Mit Bildern lassen sich Assoziationen herstellen. Insofern sind sie gute Gesprächsanreger, gerade am Anfang eines Seminars. Mittels Bildkarten, die in der Mitte eines Seminarraums ausgelegt sind, lassen sich gut Eröffnungsrunden gestalten.

Material:

- Bildkarten, entweder selbst zusammengestellt oder vorgefertigt (z.B. Emotioncards: <https://www.metalog.de/de/emotioncards.html>)

Zeit:

- Je nach Gruppengröße, max. 20 Minuten

Ablauf:

- Lege ausreichend Bilder auf dem Boden im Raum aus, so dass jede Person eine Auswahl an Bildern hat.
- Bitte die Teilnehmenden sich um die Bilder zu stellen und sich eines auszusuchen. Wählen zwei oder mehr Personen dasselbe Bild, sollen sie sich zusammenstellen.
- Lasse die Teilnehmenden ihre Bilder vorstellen und dabei die Brücke zu sich selbst und dem Thema des Seminars bilden („Warum ich das Bild gewählt habe..“).
- Variante: Bei genügend Bildern, bitte die Teilnehmenden zwei Bilder auszuwählen, eines für die Person und eines für das Thema.

Somatisch = Bewegung und Aktion	Aufstehen, einen Kreis bilden und Bilder aussuchen.
Auditiv = Sprechen und Zuhören	Teilnehmende erzählen über sich.
Visuell = Bilder als Anregung	Mittels Bilden Assoziationen herstellen
Intellektuell = Ideen entwickeln und reflektieren	Über persönliche Zugänge zum Seminar reflektieren