

Walkin' with the brain

Ideen entstehen oft durch Bewegung. Deshalb ist es hilfreich kreative Prozesse durch Umherlaufen in Schwung zu bringen. Beispielsweise nach der Mittagspause oder wenn eine Gruppe anfängt zu ermüden. Durch diese Methode werden Teilnehmende aufgefordert durch den Raum zu gehen und an verschiedenen Stellen ihre Einfälle und Assoziationen zu Einfällen aufzuschreiben. Auf mehreren Flipchart-Papieren an den Wänden stehen Themen oder Fragen, zu denen die Teilnehmenden ihre Aspekte schreiben sollen. Alternativ erhalten die Teilnehmenden auch Karten, auf die sie ihre Einfälle schreiben und zu den Themen/Fragen zuordnen.

Material:

- Flipchart-Papier oder Moderationskarten, Klebeband

Zeit:

- 10 – 15 Minuten, je nach Gruppengröße fürs Ideensammeln, ausreichend Zeit für die Auswertung (15 – 30 Minuten).

Ablauf:

- Bereite die Flipcharts mit Themen/Fragen vor und hänge sie an verschiedenen Stellen im Raum auf.
- Bitte die Teilnehmenden herumzulaufen und ihre Einfälle sowie Assoziationen aufzuschreiben.
- Gehe mit der Gruppe anschließend von Station zu Station und werte die Einfälle aus.

Anregung durch: Sonntag et al (2016): Forschendes Lernen im Seminar