

Lüften *Ergänzung zur AHA-Regel - Abstand, Handhygiene, Alltagsmasken + Lüften (AHA + L)*

Die Übertragung des Corona-Virus erfolgt respiratorisch durch Tröpfcheninfektion sowie durch virushaltige Aerosole direkt von Mensch zu Mensch.

Das Einhalten der Abstands- und Hygieneregeln sowie das Tragen von Alltagsmasken tragen dazu bei, die Zahl der Übertragungen zu mindern. Im Gegensatz zu Tröpfchen, die durch Alltagsmasken partiell aufgefangen werden und aufgrund ihres Gewichtes schnell zu Boden sinken, können Aerosole auch längere Zeit in der Luft verbleiben. Insbesondere bei einer schlechten Durchlüftung des Raumes steigt damit das Risiko einer Infektion. Dies gilt auch dann, wenn der Abstand von mind. 1,5 m eingehalten wird. Die Gefährdung kann in erster Linie durch eine ausreichende Lüftung der Räume verringert werden (Verdünnungseffekt).

An der Universität Bremen gelten daher die folgenden **Regelungen zur Belüftung** von Räumen:

- Alle 20 Minuten sind die vorhandenen Fenster vollständig für mind. 3 - 10 Minuten zu öffnen (Stoßlüftung).
- Umso mehr Personen sich in dem Raum aufhalten, desto länger sollte der Lüftungszeitraum ausgedehnt werden.
- Vor und nach der jeweiligen Lernraum-Nutzung ist der Raum jeweils für 5 Minuten per Stoßlüftung durch den Nutzer / die Nutzerin zu lüften.
- Ein Lüften bei gekippten Fenstern dient lediglich als Ergänzung zur Stoßlüftung. Auch aus energetischen Gründen ist die Stoßlüftung einer Lüftung bei gekippten Fenstern vorzuziehen.
- Eine Querlüftung („Durchzug“) ist aufgrund der damit einhergehenden Krankheitsrisiken zu vermeiden. Daher sollten die Türen des zu lüftenden Raumes verschlossen bleiben.

Ventilation *Supplement to Regulations - Distancing, Hand Hygiene, Mask + Ventilation*

Transmission of the coronavirus is respiratory thanks to droplet infection and aerosols with a virus load directly from person to person.

The adherence to the distancing and hygiene regulations, as well as wearing mouth-nose coverings aid the reduction of transmission. Unlike droplets, which are partially intercepted by nose-mouth coverings and quickly sink downwards due to their weight, aerosols can remain in the air for a longer period of time. Especially in poorly ventilated rooms this can cause an increase in the risk of infection. This also applies when a distance of at least 1.5 m is kept. The danger can be minimized by sufficiently ventilation rooms (dilution effect).

The following **regulations** concerning ventilation of rooms are in place at the University of Bremen:

- All windows that can be opened must be opened for at least 3 – 10 minutes (shock ventilation) at 20-minute intervals.
- The more people that are in the room, the longer the period of ventilation should be.
- The Lernraum-user should shock ventilate the room for 5 minutes before and after the use.
- Ventilation with windows that are tilted is only to be seen as an addition to shock ventilation. Shock ventilation is also to preferable to ventilation with tilted windows in terms of energy.
- Creating a draught is to be avoided due to other connected risks of illness. Thus, the doors of the room that is to be ventilated are to remain shut.